

BLUEFIN
— FITNESS —

INSTRUCTION MANUAL

ULTRA SLIM + L U S



FCC Caution: Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment should be installed and operated with minimum distance 20cm between the radiator and your body.

NOTE:

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules.

These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

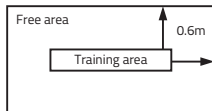
If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
 - Increase the separation between the equipment and receiver.
 - Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
 - Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.
-



SAFETY

- Please read this user guide before first using your Ultra Slim Plus.
- It is important to keep these instructions for future reference.
- Keep the appliance away from children under the age of 8 years. If you have a known medical condition that may impact your ability to use this product, we strongly recommend you consult with your doctor or physician before using to avoid any risk of injury.
- Children shall not play with the appliance.
- Children and pets should be supervised at all times.
- If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service agent or similarly qualified persons in order to avoid a hazard.
- Only use accessory items recommended by the manufacturer.
- CAUTION the instructions must be followed carefully in the assembly, use and maintenance of the equipment.
- Keep hair, fingers and loose clothing away from moving parts to avoid serious injury.
- Always consult your GP before undertaking any exercise programme.
- This product is not suitable for therapeutic purposes.
- This product is intended for home use only.
- Do not use the product in humid or dusty environments to avoid any risk of electric shock.
- Do not use the product if temperature exceeds 40°C/104°F.
- Ensure the product is on a flat and dry surface before use.
- Product size(max after assembly) 68 x 38.5 x 13.5 cm
- Footplate area dims 53.5 x 32.3 cm
- For consumer use only





SAFETY

Before using the Ultra Slim Plus:

Wait an appropriate time after eating before using the appliance.

Ensure children under the age of 8 years and pets are kept away from the machine.

Make sure no fingers or foreign bodies are near the gap between the cover and the base of the unit whilst in operation.

The maximum user weight is 150KG.

Only one person may be on the platform at a time.

Do not use the Ultra Slim Plus if any of the following applies to you:

People who are undergoing medical treatment or have any medical concerns please consult your doctor prior to use.

Pregnancy

People with heart disease.

People with pacemakers or any other medical electronic instrument implanted.

People with artificial limbs.

People who are sensitive to vibration or strenuous exercise.

Warning:

Stop using the Ultra Slim Plus immediately if:

Water comes into contact with the unit or the controller

Any foreign bodies have been lodged inside the machine

There is a power failure.

There is an electrical storm.

You feel unwell whilst using the unit.

The power cord has any damage.

WARNING: This product can expose you to chemical including [lead], which is known to the State of California to cause cancer, and [Bisphenol A], which is known to the State of California to cause birth defects or other reproductive harm. For more information go to

www.P65Warnings.ca.gov.



WHAT'S IN THE BOX?

1 x Bluefin Ultra Slim Plus Vibration Plate

1 x UK Power Cable

1 x EU Power Cable

1 x Instruction Manual

1 x Workout + Nutrition Guide

1 x Exercise Chart

2 x Workout Cables

4 x Resistance Bands

2 x Hand Cables

Using Accessories:

Your vibration plate comes with 2 bungee cables for use in upper body exercises in conjunction with the plate. Attach the silver clips on the bungees to the corresponding silver ring on either side of the bottom of the plate. Please do not attempt to attach or detach accessories from the plate while in use.



GETTING STARTED

- 1** • Unbox your Bluefin vibration plate and place it on a flat, hard surface. If the surface is slightly uneven, adjust the feet under the plate. If you live in a flat or an apartment building we recommend placing a yoga mat or rug beneath the plate to absorb any noise. Bluefin fitness plates are very quiet but all vibration plates make at least some noise.
 - 2** • Insert CR2032 batteries into the remote control.
 - 3** • Insert the power cable into the back of the plate and plug the other end into the electrical outlet. Make sure the plate is close enough to the electrical outlet that the cord is not stretched. Ensure that the power switch next to the plug is turned on. If the switch is illuminated, the machine is on. When not in use, switch the machine off and ensure that this button is not illuminated.
 - 4** • Familiarise yourself with the screen and remote before stepping onto the plate. Place your feet on either side of the plate for more intensity and better balance. Please be sure to step on the plate slowly and carefully before starting any workout setting. We recommend beginning with speeds below 120 or using program setting P1.
-



CONTROLS

POWER

Keep power supply energized, press this key again, close the machine.

AUTO MODE

Automatic mode is activated once pressing this button. Press the button repeatedly to cycle through the "P1" "P2" "P3" "P4" "P5". Auto mode, humanized programming, automatically. Adjusting vibration frequency. In automatic mode, Speed and time is not adjustable.

S/T-

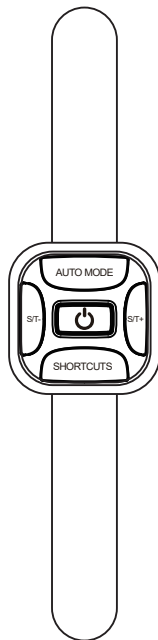
Speed or Time decrease : 1) Manual 1-180 press this button to decrease the speed when the machine is operating. In the standby mode, can adjust the time. Manual 1-20 press this button to decrease this time.

S/T+

Speed or Time increase : 1) Manual 1-180 press this button to increase the speed when the machine is operating. In the standby mode, can adjust the time. Manual 1-20 press this button to increase this time.

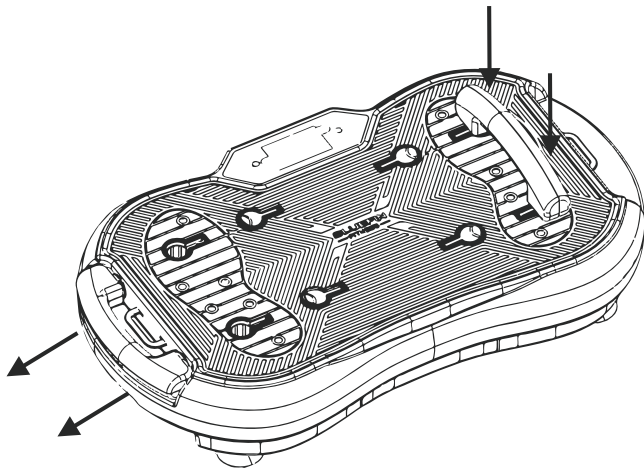
SHORTCUTS

Quick-key press the button repeatedly to through the "60" "120" "180"NB/ Only available for Manual Program during workout.





CONTROLS

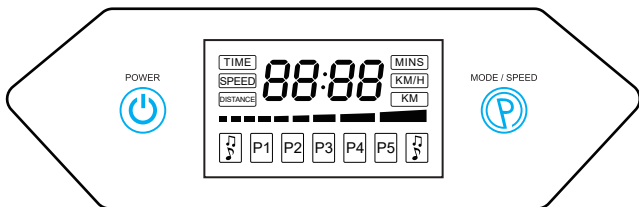


Using The Handles:

To use the handles for different types of workout, pull them out of the side of the machine. On the footplate lift the rubber cover caps on top of the desired handle position. The handles can only be fitted in a vertical orientation and will not fit in any position horizontally. Push the handle plugs into the footplate ports. Make sure the handles are fully inserted before doing any exercise.



CONTROLS



Using Your Display:

The display will show information for Time, Speed and Distance mid-workout.

Besides the remote control, you can also use the following display buttons to control your vibration plate.

POWER: Press to start and stop your workout.

MODE / SPEED - prior to workout:

- (i) Scroll through Programs 1 to 5.
- (ii) Once selected, press ON/OFF to start.

MODE / SPEED - during workout:

Press and/or hold to increase speed.

Speed can also be decreased once maximum speed level has been reached.

NB/ Only available for Manual Program during workout.



WORKOUT SETTINGS

M • Manual Workouts:

The time can be programmed up to 20 minutes. The speed level can be programmed up to 180.

Programmed Workouts:

- P1** • 10 minute **low-intensity** program. Perfect for warming-up, gentle massage and recovery after exercise.
 - P2** • 10 minute **low-to-moderate-intensity** program. Perfect for gradual weight-loss and cellulite reduction.
 - P3** • 10 minute **moderate-intensity** program. Perfect for gradual weight-loss, muscle-toning and intensive massage.
 - P4** • 10 minutes **high-intensity** program. Perfect for muscle-toning and improving core-strength.
 - P5** • 10 minute **ultra-high-intensity** program. Perfect for all-round power and weight-loss training.
-



BLUETOOTH



1 Ensure your device has Bluetooth turned on and the device is 'discoverable'.



2 Turn your Bluefin Vibration Plate 'ON'. The Bluetooth module simply turns on once the Vibration Plate has powered up.



3 The Vibration Plate will now appear in the Bluetooth devices list on your phone or tablet. You are now connected to the Vibration Plate and are ready to go!

**CONTROL YOUR MUSIC & VOLUME
DIRECTLY FROM YOUR DEVICE!**



TECH SPECS

MOTOR	Single Motor
FUNCTIONS	Vibration
LEVELS	180 levels
PROGRAMS	5 built in programs
MANUAL FUNCTION	180 levels & variable time control
USER WEIGHT	Maximum: 150kg
UNIT WEIGHT	10.6kg
WARRANTY	Lifetime Motor Warranty

EN



WARRANTY

The Bluefin warranty covers any technical faults with your item. If you need to make a warranty claim contact us via email at support@bluefintrading.co.uk

Your warranty does not cover the following:

- General wear and marks from use.
- Water damage.
- Damage due to improper use.
- Chassis damage and scratching due to improper use or dropping.
- Electronic damage due to improper use or dropping.

Your warranty begins on receipt of delivery, technical faults are covered for 12 months and the motor is covered for life!

If you have any questions regarding your warranty please email us at:

support@bluefintrading.co.uk



LIFETIME MOTOR WARRANTY

Chief Executive
William Vaughan

BLUEFIN
— FITNESS —



EU-DECLARATION OF CONFORMITY

For the latest & up-to-date EU declaration of conformity for this product, please visit:
www.bluefinfitness.com/manuals/Ultrasimplus_DoC.pdf

EU IMPORTER ADDRESS:

Comply Express Unipessoal Limitada,
StartUp Madeira, EV141, Campus da Penteadá,
9020 105 Funchal, Portugal

UK IMPORTER ADDRESS:

Bluefin Trading Ltd, Keelham Farm,
Hebden Bridge, UK, HX7 8TG

USA IMPORTER ADDRESS:

Bluefin Trading International LLC
3500 South DuPont Highway, Suite 300,
Dover, DE 19901

Correct disposal of this product

This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment to human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To your use device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling.



www.bluefinfitness.com



TECHINICAL CHARACTERISTICS

Ultra Slim Plus (EU)

Model Number: Ultra Slim Plus

Voltage: 220-240V~

Frequency: 50Hz

Power: 200W

Ultra Slim Plus (US)

Model Number: Ultra Slim Plus

Voltage: AC100-120V

Frequency: 50/60Hz

Power: 200W

Bluetooth type: Bluetooth 2.4G

Battery Type: CR2032



UK
CA

CE



FC



BLUEFIN
— FITNESS —

BEDIENUNG **SHANDBUCH**

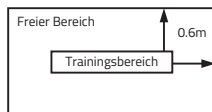
ULTRA SLIM + LUS





SICHERHEIT

- Bitte lies diese Bedienungsanleitung, bevor du dein Ultra Slim Plus zum ersten Mal benutzt.
- Es ist wichtig, diese Anleitung zum späteren Nachschlagen aufzubewahren.
- Halte das Gerät von Kindern unter 8 Jahren fern. Halte das Gerät von Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnden Kenntnissen fern, wenn sie beaufsichtigt oder in die sichere Benutzung des Geräts eingewiesen wurden und die damit verbundenen Gefahren verstanden haben.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
- Kinder und Haustiere sollten immer beaufsichtigt werden.
- Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es vom Hersteller, seinem Kundendienst oder ähnlich qualifizierten Personen ausgetauscht werden, um eine Gefährdung zu vermeiden.
- Verwende nur Zubehörteile, die vom Hersteller empfohlen werden.
- **ACHTUNG** Die Anweisungen müssen bei der Montage, Verwendung und Wartung des Geräts sorgfältig befolgt werden.
- Halte Haare, Finger und lose Kleidung von den beweglichen Teilen fern, um schwere Verletzungen zu vermeiden.
- Konsultiere immer deinen Arzt, bevor du ein Trainingsprogramm beginnst.
- Dieses Produkt ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet.
- Dieses Produkt ist nur für den Heimgebrauch bestimmt.
- Verwende das Produkt nicht in feuchten oder staubigen Umgebungen, um das Risiko eines Stromschlags zu vermeiden.
- Verwende das Produkt nicht, wenn die Temperatur 40°C/104°F übersteigt.
- Stelle sicher, dass das Produkt auf einer ebenen und trockenen Oberfläche steht, bevor du es benutzt.
- Produktgröße (max. nach Montage) 68 x 38,5 x 13,5 cm
- Fußplattenbereich beträgt 53,5 x 32,3 cm
- Nur für den Verbrauchergebrauch





SICHERHEIT

Bevor du das Ultra Slim Plus benutzt:

Warte nach dem Essen eine angemessene Zeit, bevor du das Gerät benutzt.

Achte darauf, dass Kinder unter 8 Jahren und Haustiere von dem Gerät ferngehalten werden.

Achte darauf, dass sich während des Betriebs keine Finger oder Fremdkörper in der Nähe des Spalts zwischen der Abdeckung und der Basis des Geräts befinden. Das maximale Benutzergewicht beträgt 150 kg.

Es darf sich immer nur eine Person auf der Plattform befinden.

Benutze das Ultra Slim Plus nicht, wenn einer der folgenden Punkte auf dich zutrifft:

Personen, die sich in medizinischer Behandlung befinden oder medizinische Bedenken haben, konsultieren bitte vor der Benutzung ihren Arzt.

Schwangere

Menschen mit einer Herzerkrankung.

Menschen mit implantierten Herzschrittmachern oder anderen medizinischen elektronischen Geräten.

Menschen mit künstlichen Gliedmaßen.

Menschen, die empfindlich auf Vibrationen oder anstrengende Übungen reagieren.

Warnung:

Stelle die Verwendung des Ultra Slim Plus sofort ein, wenn:

Wasser in Kontakt mit dem Gerät oder dem Controller kommt

Sich Fremdkörper in der Maschine festgesetzt haben

Es einen Stromausfall gibt.

Ein Gewitter auftritt.

Wenn du dich unwohl fühlst, während du das Gerät benutzt.

Das Netzkabel einen Schaden hat.

The power cord has any damage.

WARNUNG: Dieses Produkt kann dich Chemikalien aussetzen, darunter [Blei], das im Bundesstaat Kalifornien als krebserregend bekannt ist, und [Bisphenol A], das im Bundesstaat Kalifornien als Ursache für Geburtsfehler oder andere Fortpflanzungsschäden bekannt ist.

Weitere Informationen findest du unter



WAS IST IN DER BOX?

- 1 x Bluefin Ultra Slim Plus Vibrationsplatte**
- 1 x UK-Stromkabel**
- 1 x EU-Netzkabel**
- 1 x Gebrauchsanweisung**
- 1 x Anleitung für Training und Ernährung**
- 1 x Übungstabelle**
- 2 x Trainingskabel**
- 4 x Widerstandsbänder**
- 2 x Handkabel**

Verwenden des Zubehörs:

Im Lieferumfang deiner Vibrationsplatte sind 2 Gummiseile enthalten, die du bei Oberkörperübungen in Verbindung mit der Platte verwenden kannst. Befestige die silbernen Clips an den Gummiseilen an den entsprechenden silbernen Ringen auf beiden Seiten der Unterseite der Platte. Bitte versuche nicht, das Zubehör an der Platte zu befestigen oder abzunehmen, während du sie benutzt.



ERSTE SCHRITTE

- 1** • Packe deine Bluefin Vibrations-Platte aus und platziere sie auf einer flachen, harten Oberfläche. Wenn die Oberfläche leicht uneben ist, stelle die Füße unter dem Gerät entsprechend ein. Wenn du in einer Wohnung oder einem Wohnhaus wohnst, empfehlen wir dir, eine Yogamatte oder einen Teppich unter das Gerät zu legen, um Geräusche zu absorbieren. Bluefin Fitness-Geräte sind zwar sehr leise, jedoch machen Vibrationsplatten zumindest einige Geräusche.
 - 2** • Lege CR2032 Batterien in die Fernsteuerung ein.
 - 3** • Stecke das Netzkabel in die Rückseite des Geräts und das andere Ende in die Steckdose. Stelle sicher, dass sich das Gerät nahe genug an der Steckdose befindet, sodass das Kabel nicht gespannt wird. Stelle zudem sicher, dass der Netzschalter neben dem Stecker eingeschaltet ist. Wenn der Schalter leuchtet, ist das Gerät eingeschaltet. Schalte das Gerät bei Nichtgebrauch aus und achte darauf, dass diese Taste nicht leuchtet.
 - 4** • Mache dich mit dem Bildschirm und der Fernbedienung vertraut, bevor du dich auf die Vibrations-Platte stellst. Platziere beide Füße mittig auf dem Gerät, um eine höhere Intensität und ein besseres Gleichgewicht zu erreichen. Bitte achte darauf, dass du langsam und vorsichtig auf das Gerät trittst, bevor du mit dem Training beginnst. Wir empfehlen dir, mit einer Geschwindigkeit von unter 120 zu beginnen oder die Programmeinstellung P1 zu verwenden.
-



BEDIENELEMENTE

POWER

Lasse die Stromversorgung eingeschaltet. Drücke diese Taste erneut und schließe das Gerät.

AUTO MODE

Der automatische Modus wird aktiviert, sobald diese Taste gedrückt wird. Drücke die Taste wiederholt um durch ""P1"" ""P2"" ""P3"" ""P4"" ""P5"" zu navigieren. Automatischer Modus, humanisierte Programmierung, automatisch.Einstellen der Vibrationsfrequenz. Im Automatikmodus, Geschwindigkeit und Zeit sind nicht einstellbar.

S/T-

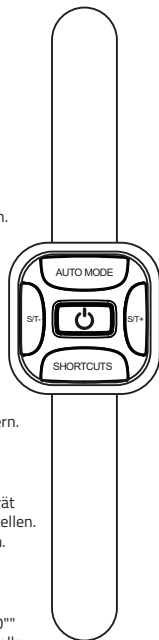
Geschwindigkeit oder Zeit verringern: 1) Manuell 1-180 Drücke diese Taste, um die Geschwindigkeit zu verringern, wenn das Gerät in Betrieb ist. Im Standby-Modus kannst du die Zeit einstellen. Manuell 1-20 Drücke diese Taste, um die Zeit zu verringern.

S/T+

oder Zeit erhöhen : 1) Manuell 1-180 Drücke diese Taste, um die Geschwindigkeit zu erhöhen, wenn das Gerät in Betrieb ist. Im Standby-Modus kannst du die Zeit einstellen. Manuell 1-20 Drücke diese Taste, um die Zeit zu erhöhen.

SHORTCUTS

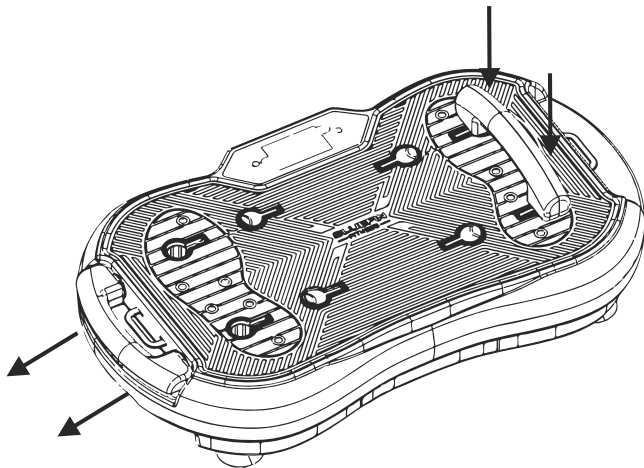
"Schnellstaste" Drücke die Taste wiederholt, um durch ""60"" ""120"" ""180"" zu navigieren. Hinweis: Nur für das manuelle Programm während des Trainings verfügbar.





DEU

BEDIENELEMENTE

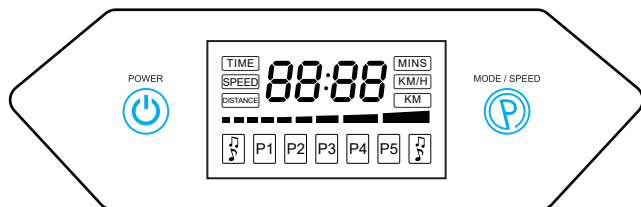


Benutzung der Griffe:

Um die Griffe für verschiedene Trainingsarten zu verwenden, ziehst du sie seitlich aus der Maschine heraus. Hebe die Gummiabdeckungen auf der Fußplatte über der gewünschten Griffposition an. Die Griffe können nur in vertikaler Ausrichtung angebracht werden und passen in keiner horizontalen Position. Schiebe die Griffstopfen in die Öffnungen der Fußplatte. Vergewissere dich, dass die Griffe vollständig eingesteckt sind, bevor du mit einer Übung beginnst.



BEDIENELEMENTE



Verwendung des Displays:

Das Display zeigt Informationen zu Zeit, Geschwindigkeit und Entfernung während des Trainings an.

Neben der Fernbedienung kannst du auch die folgenden Anzeigetasten verwenden, um deine Vibrations-Platte zu steuern.

POWER: Drücke diese Taste, um dein Training zu beginnen oder zu beenden.

MODE / SPEED - Vor dem Workout:

- (i) Durch Programme 1 bis 5 blättern.
- (ii) Drücke nach der Auswahl ON/OFF, um zu beginnen.

MODE / SPEED - Während des Workouts:

Drücken und/oder halten, um die Geschwindigkeit zu erhöhen. Die Geschwindigkeit kann ebenfalls verringert werden, sobald die maximale Geschwindigkeit erreicht ist.

NB / Nur für manuelles Programm vor dem Training verfügbar.



TRAININGS- EINSTELLUNGEN

M • Manuelle Workouts:

Die Zeit kann bis zu 20 Minuten einprogrammiert werden.
Die Geschwindigkeitsstufe kann bis zu 180 einprogrammiert werden.

Programmierte Workouts:

- P1** • 10 Minuten Programm mit geringer Intensität. Perfekt zum Aufwärmen, sanften Massieren und Erholen nach dem Training.
 - P2** • 10-minütiges Programm mit geringer bis mittlerer Intensität. Perfekt für langsamen Gewichtsverlust und Cellulite-Reduktion.
 - P3** • 10 Minuten Programm mittlerer Intensität. Perfekt für langsamen Gewichtsverlust, Muskelaufbau und intensive Massage.
 - P4** • 10 Minuten hochintensives Programm. Perfekt für Muskelaufbau und Verbesserung der Core-Stabilität.
 - P5** • 10 Minuten Programm mit ultrahoher Intensität. Perfekt für Allround-Kraft- und Gewichtsverlusttraining.
-



BLUETOOTH



1 Stelle sicher, dass auf deinem Gerät Bluetooth aktiviert ist und dass das Gerät erkennbar ist.



2 Schalte deine Bluefin Vibrationsplatte ein. Das Bluetooth-Modul wird nach dem Einschalten der Vibrationsplatte sofort eingeschaltet.



3 Die Vibrationsplatte wird jetzt in der Liste der Bluetooth-Geräte auf deinem Telefon oder Tablet angezeigt. Du bist jetzt mit der Vibrationsplatte verbunden und kannst loslegen!

**KONTROLLIERE MUSIK & LAUTSTÄRKE
DIREKT MIT DEINEM GERÄT!**



TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

MOTOR	Einzelmotor
FUNKTIONEN	Vibration
STUFEN	180 Stufen
PROGRAMME	5 eingebaute Programme
MANUELLE FUNKTION	180 Stufen & variable Zeitkontrolle
NUTZERGEWICHT	Maximum: 150kg
GEWICHT DES GERÄTES	10.6kg
GARANTIE	Lebenslange Motorgarantie

DEU



GARANTIE

Die Bluefin Garantie deckt alle technischen Fehler deines Gerätes ab. Wenn du einen Garantieanspruch geltend machen möchtest, kontaktiere uns per E-Mail unter [support @bluefintrading.co.uk](mailto:support@bluefintrading.co.uk)

Deine Garantie umfasst die folgenden Aspekte nicht:

- Allgemeine Gebrauchsspuren und Abnutzungsspuren.
- Wasserschaden.
- Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch.
- Gehäuseschäden und Kratzer durch unsachgemäßen Gebrauch oder Herunterfallen.
- Elektronischer Schaden durch unsachgemäßen Gebrauch oder Herunterfallen.

Deine Garantie beginnt mit dem Erhalt der Lieferung, technische Fehler sind 12 Monate lang versichert und der Motor ist lebenslang versichert!

Wenn du Fragen zu deiner Garantie hast, sende uns bitte eine E-Mail an: [support @bluefintrading.co.uk](mailto:support@bluefintrading.co.uk)



LEBENSLANGE MOTOR GARANTIE

Chief Executive
William Vaughan

BLUEFIN
— FITNESS —



EU-Konformitätserklärung

Die neueste und aktuelle EU-Konformitätserklärung für dieses Produkt finden Sie unter: www.bluefinfitness.com/manuals/Ultrasilimus_DoC.pdf

(UK) Importeur Adresse:

Bluefin Trading Ltd
Keelham Farm
Hebden Bridge
UK
HX7 8TG

(EU) Importeur Adresse:

Comply Express Unipessoal Limitada
StartUp Madeira
EV141, Campus da Penteada
9020 105 Funchal
Portugal

www.bluefinfitness.com

DEU



Technische Eigenschaften

Ultra Slim Plus (EU)

Modellnummer: Ultra Slim Plus

Stromspannung: 220-240V~

Frequenz: 50Hz

Kraft: 200W

Bluetooth-typ: Bluetooth 2.4G

Batterietyp: CR2032



**UK
CA**

CE



FC



BLUEFIN
— FITNESS —

MANUAL DE INSTRUCCIONES

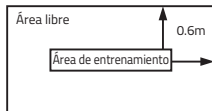
ULTRA SLIM + LUS





SEGURIDAD

- Por favor, lee esta guía del usuario antes de probar tu Ultra Slim Plus.
- Es importante guardar estas instrucciones para referencia futura.
- Mantén el aparato fuera del alcance de los niños menores de 8 años. Si tienes algún problema médico que pueda afectar a tu habilidad para usar este producto, te recomendamos encarecidamente que lo consultes con tu médico antes de usarlo para evitar cualquier riesgo de lesión.
- Los niños no deben jugar con este aparato.
- Se debe vigilar a los niños y mascotas en todo momento.
- Si el cable de alimentación está dañado, debe ser sustituido por el fabricante, su distribuidor o una persona cualificada para evitar riesgos.
- Utiliza sólo accesorios recomendados por el fabricante.
- CUIDADO. Se deben seguir las instrucciones con atención durante el montaje, el uso y el mantenimiento del aparato.
- Mantén el pelo, dedos y ropa floja lejos de las partes móviles para evitar lesiones graves.
- Consulta siempre a tu médico antes de empezar cualquier programa de ejercicios.
- Este producto no es adecuado para uso terapéutico
- Este producto está hecho para su uso en el hogar sólo.
- No uses este producto en lugares húmedos o sucios para evitar cualquier riesgo de electrocución.
- No uses este producto si la temperatura supera los 40°C
- Asegúrate de que este producto está sobre una superficie lisa y seca antes de usarlo.
- Tamaño del producto (máximo después del montaje) 68 x 38,5 x 13,5 cm
- Superficie del reposapiés de 53,5 x 32,3 cm
- Solo para uso del consumidor





SEGURIDAD

Antes de usar la Ultra Slim Plus:

Espera un tiempo apropiado después de comer para usar este aparato. Asegúrate de que los niños menores de 8 años y las mascotas están alejadas del aparato.

Asegúrate de no poner los dedos y de que no haya cuerpos extraños cerca de la ranura que hay entre la cubierta y la base del aparato mientras está en funcionamiento.

Admite un peso máximo de 150Kg.

Sólo una persona puede usar la plataforma cada vez.

No uses la Ultra Slim Plus si estás en uno de los siguientes casos:

Gente en tratamiento médico o que tiene algún problema de salud. Por favor, consulta a tu médico antes de usarla.

Mujeres embarazadas.

Gente con enfermedades cardíacas.

Gente con marcapasos o cualquier otro implante electrónico.

Gente con prótesis de piernas y brazos.

Gente sensible a las vibraciones o al ejercicio extenuante.

Advertencia:

Deja de usar la Ultra Slim Plus inmediatamente si:

Se moja la máquina o el control.

Cualquier cuerpo extraño se aloja dentro de la máquina.

Hay un corte de electricidad.

Hay una tormenta eléctrica.

No te sientes bien mientras usas la máquina.

El cable de alimentación está dañado.



INCLUYE

1 x Plataforma Vibratoria Ultra Slim de Bluefin.

1 x Cable de Alimentación UK

1 x Cable de Alimentación UE

1 x Manual de Instrucciones.

1 x Guía de Ejercicios y Nutrición.

1 x Cuadro de Ejercicios.

2 x Cables de Ejercicios

4 x Bandas Elásticas

2 x Cables de Mano

Usar Accesorios:

Tu plataforma vibratoria viene con 2 cables elásticos para hacer ejercicios de la parte superior del cuerpo combinados con la plataforma. Engancha los clips plateados de los cables elásticos a los correspondientes aros plateados situados a ambos lados de la plataforma. Por favor, no intentes enganchar o desenganchar los accesorios de la plataforma mientras está en marcha.



COMO EMPEZAR

- 1** Desempaqueta la plataforma vibradora de Bluefin y colócala sobre una superficie lisa y dura. Si la superficie es ligeramente irregular, ajusta los pies de la plataforma. Si vives en un bloque de apartamentos o pisos, te recomendamos que coloques una esterilla de yoga o una alfombra bajo la plataforma para absorber cualquier ruido. Las plataformas de Bluefin son muy silenciosas pero todas la plataformas vibratorias hacen algo de ruido.
 - 2** Introduzca CR2032 en el mando a distancia.
 - 3** Introduce el cable eléctrico en la parte trasera de la plataforma y enchufa el otro extremo en el enchufe de la pared. Asegúrate de que la plataforma está bastante cerca del enchufe de la pared de tal forma que el cable no quede tirante. Asegúrate de que el interruptor situado al lado del enchufe se haya encendido. Si el interruptor está encendido, entonces la máquina está encendida. Cuando no la estés usando, apaga la máquina y asegúrate de que este botón no está iluminado.
 - 4** Familiarízate con la pantalla y el mando antes de subirte a la plataforma. Coloca los pies sobre ambos lados de la plataforma para conseguir una mayor intensidad y un mejor equilibrio. Por favor, asegúrate de subirte a la plataforma lentamente y con cuidado antes de empezar cualquier tipo de entrenamiento. Recomendamos empezar con velocidades por debajo de 120 o usar una configuración programada P1.
-



CONTROLES

POWER

Mantiene la entrada de electricidad abierta.
Presiona este botón otra vez para apagar la máquina.

AUTO MODE

El modo automático se activa cuando presiones este botón. Presiona el botón repetidamente para navegar por "P1" "Ps" "P3" "P4" "P5". El modo auto humaniza la programación, ajustando la frecuencia de vibración automáticamente. En el modo automático, la Velocidad y el Tiempo no se pueden ajustar.

S/T-

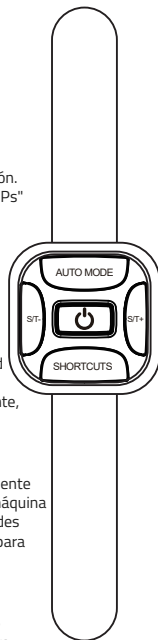
Disminución de la Velocidad y Tiempo: 1) Presiona manualmente el botón 1-180 para disminuir la velocidad cuando la máquina esté en funcionamiento. En modo standby (descanso) puedes ajustar el tiempo manualmente, presiona el botón 1-20 para disminuir el tiempo.

S/T+

Aumento de la Velocidad y Tiempo: 1) Presiona manualmente el botón 1-180 para aumentar la velocidad mientras la máquina está en funcionamiento. En modo standby (espera) , puedes ajustar el tiempo. Presiona manualmente el botón 1-20 para aumentar el tiempo.

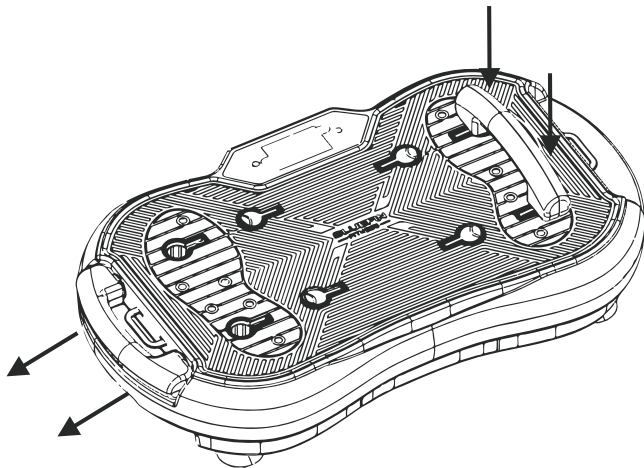
SHORTCUTS

Botón Quick (rápido). Presiona este botón repetidamente para recorrer "60" "120" "180". Nota/ Sólo disponible para Programa Manual durante el ejercicio.





CONTROLES



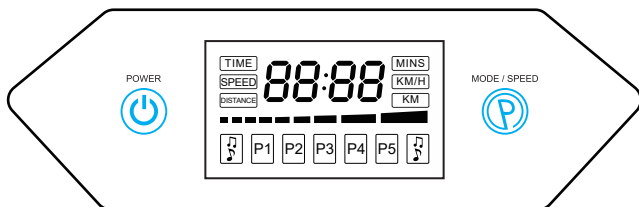
Uso de las Empuñaduras

Para usar las empuñaduras para diferentes tipos de ejercicios, extraelas del lateral de la máquina. Sobre la plataforma de los pies levanta las tapas de goma de la parte superior de la empuñadura elegida. Las empuñaduras solo se pueden levantar verticalmente y nunca en posición horizontal. Inserta la unión de la empuñadura en el alojamiento que está en la plataforma de los pies. Asegúrate de que las empuñaduras están bien fijadas antes de empezar cualquier ejercicio.

ESP



CONTROLES



Usar la Pantalla:

La pantalla muestra la información sobre el Tiempo, la Velocidad y la Distancia durante el entrenamiento.

Además del mando a distancia, puedes utilizar los siguientes botones de la pantalla para controlar tu plataforma vibradora.

POWER: Presionar para empezar o parar tu entrenamiento.

MODE / SPEED - antes del entrenamiento.:

- (i) Navega por los Programas del 1 al 5.
- (ii) Una vez seleccionado, presionar ON / OFF para empezar.

MODE / SPEED - durante el entrenamiento:

Presiona y/o mantén presionado para aumentar la velocidad.

La velocidad también se puede disminuir una vez que se ha alcanzado el nivel máximo de velocidad.

Nota: Sólo disponible para Programa Manual durante el entrenamiento.



CONFIGURACION DEL ENTRENAMIENTO

M • Entrenamientos Manuales:

Se puede programar el tiempo hasta 20 minutos.
El nivel de velocidad se puede programar hasta 180.

Entrenamientos Programados:

- P1** • Programa de baja intensidad de 10 minutos. Perfecto para calentar, masaje suave y recuperación tras el ejercicio.
 - P2** • Programa de baja a moderada intensidad de 10 minutos. Perfecto para una pérdida de peso gradual y reducción de la celulitis.
 - P3** • Programa de intensidad moderada de 10 minutos. Perfecto para una pérdida de peso gradual, tonificación muscular y masaje intenso.
 - P4** • Programa de alta intensidad de 10 minutos. Perfecto para tonificación muscular y reforzar la zona abdominal.
 - P5** • Programa de ultra alta intensidad de 10 minutos. Perfecto para entrenamiento total y entrenamiento para perder peso.
-



BLUETOOTH



1 Asegúrate de que tu dispositivo tiene el Bluetooth encendido y el dispositivo es "detectable".



2 Enciende tu Plataforma Vibratoria de Bluefin. El módulo de Bluetooth simplemente se enciende una vez que la Plataforma Vibradora se ha encendido.



3 La Plataforma Vibradora aparecerá ahora en la lista de dispositivos Bluetooth de tu teléfono o tablet. Ahora ya estás conectado a la plataforma vibradora y ¡listo para empezar!

**¡CONTROLA LA MÚSICA Y EL VOLUMEN
DIRECTAMENTE DESDE TU DISPOSITIVO!**



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

MOTOR	Motor simple
FUNCIONES	Vibración
NIVELES	180 niveles
PROGRAMAS	5 Programas incorporados
FUNCIÓN MANUAL	180 niveles y control de tiempo variable
PESO DEL USUARIO	Maximum: 150kg
PESO DEL APARATO	10.6kg
GARANTÍA	Garantía del Motor de por vida

ESP



GARANTIA

La garantía de Bluefin cubre cualquier fallo técnico de su artículo. Si necesita hacer una reclamación, póngase en contacto con nosotros en support@bluefintrading.co.uk

Tu garantía no cubre lo siguiente:

- Uso general y marcas de uso.
- Daño por agua.
- Daño debido a un uso inapropiado.
- Daños o arañazos en el chasis debido a un uso inapropiado o caída.
- Daño electrónico debido a uso inapropiado o caída.

Tu garantía comienza al recibir el pedido, los fallos técnicos se cubren durante 12 meses y el motor está cubierto de por vida.

Si tienes alguna duda con respecto a su garantía, por favor, mándanos un email a: support@bluefintrading.co.uk



GARANTÍA DEL MOTOR DE POR VIDA

Chief Executive
William Vaughan

BLUEFIN
— FITNESS —



UE - Declaración de Conformidad

Para obtener la declaración de conformidad de la UE más reciente y actualizada para este producto, visite: www.bluefinfitness.com/manuals/Ultraslimplus_DoC.pdf

(UK) Dirección del importador:

Bluefin Trading Ltd
Keelham Farm
Hebden Bridge
UK
HX7 8TG

(EU) Dirección del importador:

Comply Express Unipessoal Limitada
StartUp Madeira
EV141, Campus da Penteada
9020 105 Funchal
Portugal

www.bluefinfitness.com

ESP



Características Técnicas

Ultra Slim Plus (EU)

Número de Modelo: Ultra Slim Plus

Voltaje: 220-240V~

Frecuencia: 50Hz

Potencia: 200W

Tipo de bluetooth: Bluetooth 2.4G

Type de batterie: CR2032



**UK
CA**

CE



FC



BLUEFIN
— FITNESS —

MANUEL D'INSTRUCTION

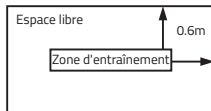
ULTRA SLIM + LUS





SECURITE

- Veuillez lire ce manuel avant d'utiliser votre Ultra Slim Plus pour la première fois.
- Il est important de conserver ces instructions pour référence future.
- Gardez l'appareil hors de portée des enfants de moins de 8 ans. Si vous avez une condition médicale connue qui peut affecter votre capacité à utiliser ce produit, nous vous recommandons fortement de consulter votre médecin avant de l'utiliser pour éviter tout risque de blessure.
- Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil.
- Les enfants et les animaux domestiques doivent être surveillés en tout temps autour de l'appareil.
- Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son agent de service ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter tout danger.
- Utilisez uniquement les accessoires recommandés par le fabricant
- ATTENTION les instructions doivent être suivies attentivement lors du montage, de l'utilisation et de l'entretien de l'équipement.
- Gardez les cheveux, les doigts et les vêtements amples éloignés des pièces mobiles pour éviter des blessures graves.
- Consultez toujours votre médecin avant d'entreprendre tout programme d'exercice.
- Cet appareil ne convient pas à des fins thérapeutiques.
- Cet appareil est destiné à un usage domestique uniquement.
- N'utilisez pas l'appareil dans des environnements humides ou poussiéreux pour éviter tout risque de choc électrique.
- N'utilisez pas l'appareil si la température dépasse 40°C/104°F.
- Assurez-vous que l'appareil est sur une surface plane et sèche avant utilisation.
- Taille du produit (max après assemblage) 68 x 38.5 x 13.5 cm
- La zone du repose-pieds s'assombrit 53.5 x 32.3 cm
- Réservé à l'usage du consommateur





SECURITE

Avant d'utiliser l'Ultra Slim Plus:

Attendez un temps approprié après avoir mangé avant d'utiliser l'appareil.
Assurez-vous que les enfants de moins de 8 ans et les animaux domestiques sont tenus à l'écart de la machine.
Assurez-vous qu'aucun doigt ou corps étranger ne se trouve à proximité de la base de l'appareil pendant le fonctionnement.
Le poids maximum de l'utilisateur est de 150 kg.
Une seule personne peut être sur la plateforme à la fois.

N'utilisez pas l'Ultra Slim Plus si l'une des situations suivantes s'applique à vous:

Les personnes qui suivent un traitement médical ou qui ont des problèmes médicaux, veuillez consulter votre médecin avant utilisation.
Grossesse
Les personnes atteintes de maladies cardiaques.
Les personnes portant un stimulateur cardiaque ou tout autre instrument électronique médical implanté.
Les personnes avec des membres artificiels.
Les personnes sensibles aux vibrations ou aux exercices intenses.

Avertissement :

Arrêtez d'utiliser l'Ultra Slim Plus immédiatement si :
L'eau entre en contact avec l'appareil.
Tout corps étranger s'est logé à l'intérieur d'appareil..
Il y a une panne de courant.
Il y a un orage avec du tonnerre.
Vous ne vous sentez pas bien pendant l'utilisation de l'appareil.
Le cordon d'alimentation est endommagé.
The power cord has any damage.



QU'EST-CE QU'IL Y A DANS LA BOÎTE ?

1 x plateforme vibrante Ultra Slim Plus Bluefin

1 x câble d'alimentation britannique

1 x câble d'alimentation UE

1 manuel d'instructions.

1 x guide d'entraînement + nutrition

1 x tableau d'exercices

2 x câbles d'entraînement

4 x élastiques de résistance

2 x câbles à main

Utilisation d'accessoires:

Votre plateforme vibrante est livrée avec 2 câbles élastiques pour les exercices du haut du corps en conjonction avec la plateforme. Attachez chaque clip argenté à l'anneau correspondant de chaque côté de la plateforme. N'essayez pas d'attacher ou de détacher des accessoires de la plateforme pendant son utilisation.



DÉBUTER

- 1** Déballez votre plateforme vibrante Bluefin et mettez-la sur une surface plate et dure. Si la surface est un peu inégale, ajustez les pieds sous la plateforme. Si vous vivez dans un appartement ou un immeuble, nous recommandons de placer un tapis de yoga sous la plateforme afin d'absorber le bruit. Les plateformes Bluefin Fitness sont très silencieuses mais toute plateforme vibrante fait forcément un peu de bruit.
 - 2** Insérez CR2032 dans la télécommande.
 - 3** Insérez le câble d'alimentation à l'arrière de la plateforme et branchez l'autre côté à une prise électrique. Vérifiez que la plateforme soit assez proche de la prise électrique pour que le câble d'alimentation ne soit pas trop tendu. Assurez-vous que le bouton d'alimentation à côté de la prise soit sur 'on'. Si le bouton est allumé, c'est que la machine est en marche. Lorsque vous ne l'utilisez pas, éteignez la machine de manière à ce que le bouton ne soit pas allumé.
 - 4** Familiarisez vous à l'écran et à la télécommande avant de monter sur la plateforme. Placez vos pieds sur chaque côté de la plateforme pour plus d'intensité et plus d'équilibre. Assurez-vous de monter doucement sur la plateforme avant de commencer n'importe quel entraînement. Nous recommandons de commencer avec des vitesses sous les 120 ou d'utiliser le programme P1.
-



PROGRAMMES

POWER

Gardez l'alimentation sous tension. Appuyez à nouveau, fermez la machine

AUTO MODE

"Le mode automatique est activé en appuyant sur ce bouton. Appuyez plusieurs fois sur le bouton pour faire défiler les ""P1"" ""P2"" ""P3"" ""P4"" ""P5"". Mode automatique, programmation personnalisée, automatiquement. Réglage de la fréquence de vibration. En mode automatique, la vitesse et le temps ne sont pas réglables."

S/T-

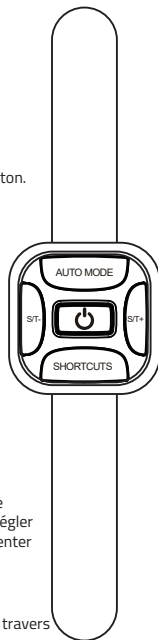
Diminution de la vitesse ou de la durée : 1) Manuel 1-180 appuyez sur ce bouton pour diminuer la vitesse lorsque la machine est en fonctionnement. En mode veille, peut régler la durée. Manuel 1-20 appuyez sur ce bouton pour diminuer la durée.

S/T+

"Vitesse ou Augmentation de la durée : 1) Manuel 1-180 appuyez sur ce bouton pour augmenter la vitesse lorsque la machine est en fonctionnement. En mode veille, peut régler la durée. Manuel 1-20 appuyez sur ce bouton pour augmenter la durée."

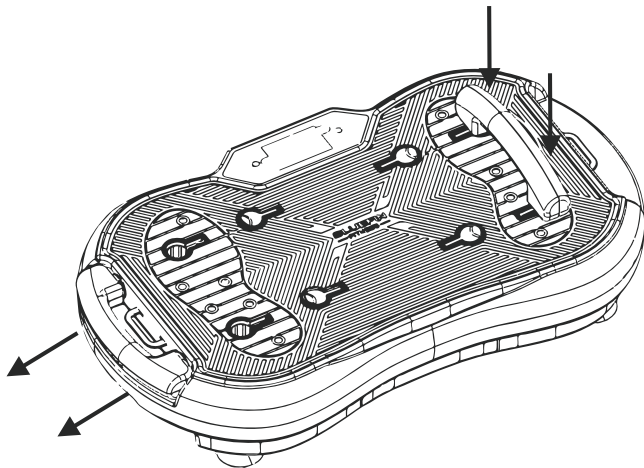
SHORTCUTS

"Quick-key : Appuyez sur le bouton à plusieurs reprises à travers le ""60"" ""120"" ""180"" NB/ Uniquement disponible pour Programme Manuel pendant l'entraînement"





PROGRAMMES

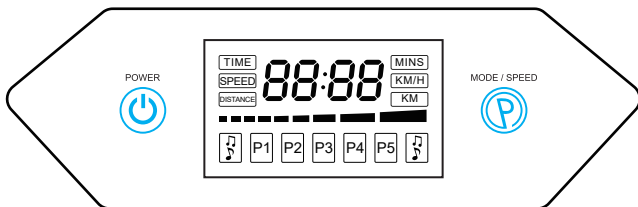


Utilisation des poignées :

Pour utiliser les poignées pour différents types d'entraînement, retirez-les du côté de la machine. Sur le repose-pieds, soulevez les capuchons en caoutchouc au-dessus de la position de poignée souhaitée. Les poignées ne peuvent être installées que dans une orientation verticale et ne s'adapteront à aucune position horizontale. Attachez les poignées à la plateforme en les poussant dans les emplacements. Assurez-vous que les poignées sont complètement insérées avant de faire tout exercice.



PROGRAMMES



Utiliser votre Affichage:

Cette affichage vous montrera les informations liées au Temps, à la Vitesse et à la Distance mi-entraînement.

En plus de la télécommande, vous pouvez également utiliser les boutons d'affichage afin de contrôler votre plateforme vibrante.

POWER: Appuyez afin de commencer ou arrêter votre entraînement.

MODE / SPEED - avant l'entraînement:

- (i) Parcourir les Programmes 1 à 5.
- (ii) Une fois sélectionné, appuyez sur ON/OFF pour commencer.

MODE / SPEED - pendant l'entraînement:

Appuyez et/ou maintenez pour augmenter la vitesse.

La vitesse peut également être diminuée afin de maximiser la vitesse de course une fois qu'elle a été atteinte.

NB/ Seulement disponible pour les Programmes Manuels pendant l'entraînement.



PARAMÈTRES D'ENTRAÎNEMENT

M • Entraînements Manuels:

Le temps peut être programmé jusqu'à 20 minutes.
La vitesse peut être programmée jusqu'à 180.

Entraînements Programmés:

- P1** • Programme faible intensité de 10 minute. Parfait pour s'échauffer, les massages légers ou la récupération après l'entraînement.
 - P2** • 10 minutes de programme d'intensité faible-à-moderée. Parfait pour une perte de poids graduelle et une réduction de la cellulite.
 - P3** • 10 minutes de programme d'intensité modérée. Parfait pour une perte de poids graduelle, un raffermissement musculaire et un massage intensif.
 - P4** • 10 minutes de programme haute intensité. Parfait pour un raffermissement des muscles et une amélioration de la base musculaire.
 - P5** • 10 minutes de programme ultra haute intensité. Parfait pour tous les entraînements intensifs et la perte de poids.
-



BLUETOOTH



1 Vérifiez que le Bluetooth de votre appareil est activé et mettez la machine sur 'découvrable'.



2 Allumez votre Plateforme Vibrante Bluefin. Le module Bluetooth se met automatiquement en route lorsque la plateforme est allumée.



3 La Plateforme Vibrante va maintenant apparaître dans la liste des équipements sur votre téléphone ou tablette. Vous êtes maintenant connecté à la Plateforme Vibrante et vous êtes prêt à démarrer !

CONTRÔLEZ DIRECTEMENT VOTRE MUSIQUE & VOTRE SON DEPUIS VOTRE APPAREIL !



CHARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

MOTEUR	Moteur Simple
FONCTIONS	Vibration
NIVEAUX	180 Niveaux
PROGRAMMES	5 programmes intégrés
FONCTION MANUELLE	180 niveau & contrôle du temps variable
POIDS UTILISATEUR	Maximum: 150kg
UNITÉ DE POIDS	10.6kg
GARANTIE	Garantie Moteur à Vie

FRA



GARANTIE

La garantie Bluefin couvre tous les défauts techniques de votre objet. Si vous devez faire une réclamation de garantie, contactez-nous par email à support@bluefintrading.co.uk

Votre garantie ne couvre pas les cas suivants:

- Usure générale et marques d'usure.
- Dégâts des eaux.
- Dégâts dus à une utilisation inadéquate.
- Dégâts au châssis et éraflures dus à une utilisation inadéquate ou à une chute.
- Dégâts électroniques dus à une utilisation inadéquate ou à une chute.

Votre garantie commence à la réception, les défauts techniques sont garantis pendant 12 mois et le moteur est garanti à vie !

Si vous avez une question concernant la garantie, veuillez nous envoyer un email à support@bluefintrading.co.uk



GARANTIE MOTEUR A VIE

Chief Executive
William Vaughan

BLUEFIN
— FITNESS —



Déclaration de Conformité-UE

Pour la déclaration de conformité UE la plus récente et à jour pour ce produit, veuillez visiter: www.bluefinfitness.com/manuals/Ultraslimplus_DoC.pdf

(UK) Adresse de l'importateur:

Bluefin Trading Ltd
Keelham Farm
Hebden Bridge
UK
HX7 8TG

(EU) Adresse de l'importateur:

Comply Express Unipessoal Limitada
StartUp Madeira
EV141, Campus da Penteadá
9020 105 Funchal
Portugal

FRA



Caractéristiques Techniques

Ultra Slim Plus (EU)

Numéro de Modèle: Ultra Slim Plus

Voltage: 220-240V~

La Fréquence: 50Hz

Pouvoir: 200W

Type Bluetooth: Bluetooth 2.4G

Type de batterie: CR2032



**UK
CA**

CE



FC



BLUEFIN
— FITNESS —

MANUALE DI ISTRUZIONI

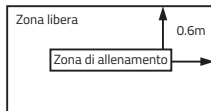
ULTRA SLIM + LUS





AVVERTENZE

- Ti preghiamo di leggere attentamente questo manuale prima di usare la Pedana Vibrante Ultra Slim Plus
- È importante conservare queste istruzioni per consultazioni future.
- Tenere l'apparecchio lontano dalla portata dei bambini di età inferiore agli 8 anni. Se si ha una condizione medica nota che potrebbe influire sulla capacità di utilizzo di questo prodotto, si consiglia vivamente di consultare il proprio medico prima dell'uso per evitare qualsiasi rischio di lesione o malore.
- I bambini non devono giocare con l'apparecchio.
- Bambini e animali nelle vicinanze dell'apparecchio devono essere sempre sorvegliati.
- Se il cavo di alimentazione è danneggiato deve essere sostituito dal produttore, da un suo agente autorizzato o da persone similmente qualificate per evitare rischi.
- Utilizza solo accessori raccomandati dal produttore
- **ATTENZIONE:** le istruzioni devono essere seguite scrupolosamente durante il montaggio, l'uso e la manutenzione dell'apparecchiatura.
- Tieni i capelli, le dita e gli indumenti larghi lontani dalle parti in movimento per evitare lesioni gravi.
- Consulta sempre il tuo medico di base prima di intraprendere qualsiasi programma di esercizi.
- Questo prodotto non è adatto a scopi terapeutici.
- Questo prodotto è solo per uso domestico
- Non utilizzare il prodotto in ambienti umidi o polverosi per evitare qualsiasi rischio di scossa elettrica.
- Non usare il prodotto se la temperatura supera i 40°C/104°F
- Prima dell'uso assicurati che il prodotto sia in piano e su una superficie asciutta.
- Dimensioni del prodotto (max dopo il montaggio) 68 x 38.5 x 13.5 cm
- L'area della pedana misura 53.5 x 32.3 cm
- Solo per uso del consumatore





AVVERTENZE

Prima di usare Ultra Slim Plus:

Attendere un tempo adeguato dopo aver mangiato prima di utilizzare l'apparecchio. Assicurarsi che i bambini di età inferiore agli 8 anni e gli animali domestici siano lontani dalla macchina.

Assicurarsi di non infilare dita o altri corpi estranei nello spazio tra il coperchio e la base dell'unità durante il funzionamento.

Non utilizzare se si ha un peso corporeo superiore ai 150 KG.

La pedana può essere utilizzata da una sola persona alla volta.

Non utilizzare Ultra Slim Plus in uno dei seguenti casi:

Se si è sottoposti a cure mediche o si hanno problemi di salute si pregadi consultare il medico prima dell'uso.

In gravidanza

Se si hanno problemi di cuore

Se si hanno peacemaker o altri presidi medici elettronici impiantati

Se si hanno protesi artificiali

Se si è sensibili alle vibrazioni e/o all'esercizio fisico intenso.

Attenzione:

Smettere immediatamente di usare Ultra Slim Plus se:

Dell'acqua entra in contatto con l'unità o il telecomando.

Corpi estranei entrano nella macchina.

C'è un corto circuito.

C'è una tempesta elettrica.

Non ti senti bene durante l'utilizzo della macchina.

Il cavo di alimentazione è danneggiato.

ETSI EN 300 328 V2.2.2 (2019-07)

Sistemi di trasmissione a banda larga;

apparecchiature di trasmissione dati operanti nella banda ISM a 2,4 GHz e che utilizzano tecniche di modulazione a banda larga;

Standard armonizzato che copre i requisiti essenziali dell'articolo 3.2 della Direttiva 2014/53/UE

ATTENZIONE: questo prodotto può esporre l'utente a sostanze chimiche tra cui [piombo], noto nello Stato della California come causa di cancro, e [bisfenolo A], noto nello Stato della California come causa di difetti nei neonati o per danni al sistema riproduttivo. Per maggiori informazioni

vai a



COSA C'E NELLA CONFEZIONE?

- 1 x Pedana Vibrante Bluefin Ultra Slim Plus**
- 1 x Cavo di alimentazione con presa UK**
- 1 x Cavo di alimentazione con presa EU**
- 1 x Manuale delle Istruzioni**
- 1 x Guida agli Esercizi + 1 Guida Nutrizionale**
- 1 x Tabella degli Esercizi**
- 2 x Cavi elastici per allenamenti**
- 4 x Bande Elastiche per il corpo**
- 2 x Cavi elastici con impugnatura**

Utilizzo degli accessori:

La Pedana Vibrante viene fornita con 2 bande elastiche da utilizzare nella parte superiore del corpo in combinazione con la pedana stessa. Attacca le clip argentate degli elastici agli anelli posti sui lati del fondo della pedana. Si prega di non tentare di attaccare o staccare gli accessori mentre la pedana è in uso.



PER INIZIARE

- 1** Tirare fuori la pedana vibrante Bluefin dall'imballaggio e posizionarla su una superficie piatta e dura. Se la superficie è leggermente irregolare, regolare i piedini della pedana. Se vivete in un appartamento o in un condominio, vi consigliamo di posizionare un tappetino da yoga o un tappeto sotto la piastra, in modo tale da assorbire il rumore. Le pedane Bluefin Fitness sono molto silenziose ma tutte le pedane vibranti producono un minimo di rumore.
 - 2** Inserire CR2032 nel telecomando.
 - 3** Connettere il cavo di alimentazione alla parte posteriore della pedana e collegare l'altra estremità alla presa elettrica. Accertarsi che la pedana sia abbastanza vicina alla presa elettrica in modo da non tirare eccessivamente il cavo. Accertarsi che l'interruttore di alimentazione accanto alla spina sia acceso. Se l'interruttore è illuminato, la macchina è accesa. Quando non viene utilizzata, spegnete la macchina e assicuratevi che questo pulsante non sia illuminato.
 - 4** Acquisire familiarità con lo schermo e con il telecomando prima di salire sulla pedana. Posizionate i piedi su entrambi i lati della pedana per ottenere una maggiore intensità e un migliore equilibrio. Fate attenzione a salire lentamente sulla pedana, prima di avviare qualsiasi impostazione di allenamento. Si consiglia di iniziare con velocità inferiori a 120 o di utilizzare l'impostazione P1 del programma.
-



CONTROLS

POWER

Mantenere l'alimentazione collegata. Premere questo pulsante nuovamente, chiudere la macchina.

AUTO MODE

"La modalità automatica viene attivata premendo una volta questo pulsante. Premere più volte il pulsante per scorrere i ""P1"" ""P2"" ""P3"" ""P4"" ""P5"". Modalità automatica, programmazione personalizzata, automaticamente. Regolazione della frequenza di vibrazione. In modalità automatica, la velocità e il tempo non sono regolabili."

S/T-

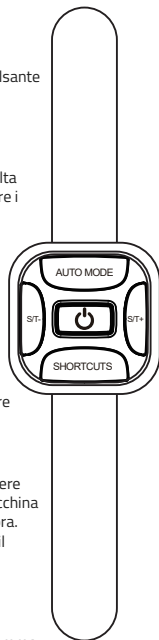
"Diminuzione della velocità o del tempo: 1) Manuale 1-180, premere questo pulsante per diminuire la velocità quando la macchina è in funzione. In modalità standby, è possibile regolare l'ora. Manuale 1-20, premere questo pulsante per diminuire il tempo."

S/T+

"Velocità o Aumento del tempo: 1) Manuale 1-180, premere questo pulsante per aumentare la velocità quando la macchina è in funzione. In modalità standby, è possibile regolare l'ora. Manuale 1-20, premere questo pulsante per aumentare il tempo."

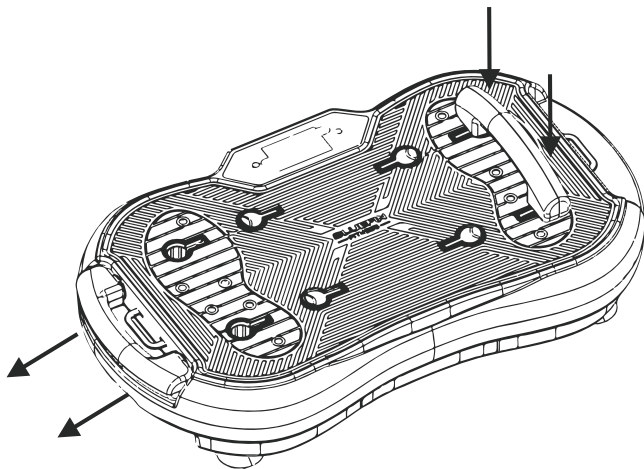
SHORTCUTS

"Tasto rapido, premere il pulsante più volte attraverso il ""60"" ""120"" ""180"" NB/ Disponibile solo per il Programma Manuale durante l'allenamento."





CONTROLS

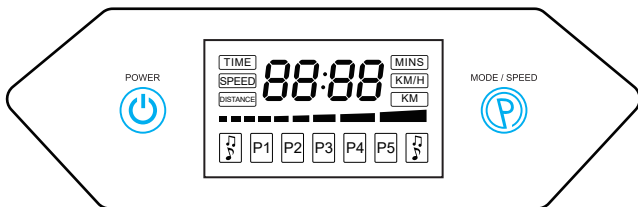


Utilizzo Delle Maniglie

Per l'utilizzo delle maniglie per i diversi tipi di allenamento, estrarle dal lato della macchina. Sul poggiatesta, sollevare i cappucci in gomma sulla parte superiore della maniglia scelta. Le maniglie possono essere installate solo con orientamento verticale e non si adattano a nessuna posizione orizzontale. Fissare le maniglie alla piattaforma spingendole nelle apposite fessure. Assicurarsi che le maniglie siano completamente inserite prima di eseguire qualsiasi esercizio.



CONTROLS



Utilizzare il Display:

Il display mostrerà le informazioni relative a Tempo, Velocità e Distanza durante l'allenamento.

Oltre al telecomando, è anche possibile utilizzare i seguenti pulsanti del display per controllare la pedana vibrante.

POWER: premere per avviare e interrompere l'allenamento.

MODE / SPEED - prima dell'allenamento:

- (i) Scorrere i Programmi da 1 a 5.
- (ii) Una volta selezionato, premere ON / OFF per avviare.

MODE / SPEED - durante l'allenamento:

Premere e/o tenere premuto per aumentare la velocità.

La velocità può anche essere ridotta una volta raggiunto il livello massimo di velocità.

NB / Disponibile solo per il Programma Manuale durante l'allenamento.



IMPOSTAZIONI DI ALLENAMENTO

M • **Allenamenti Manuali:**

Il tempo può essere programmato fino a 20 minuti.
Il livello di velocità può essere programmato fino a 180.

Allenamenti Programmati:

- P1** • Programma di 10 minuti a bassa intensità. Perfetto per il riscaldamento, massaggio delicato e recupero dopo l'esercizio.
 - P2** • Programma da 10 minuti con intensità da bassa a moderata. Perfetto per la perdita di peso graduale e la riduzione della cellulite.
 - P3** • Programma di 10 minuti con intensità moderata. Perfetto per dimagrire gradualmente, tonificare i muscoli e massaggiare intensamente.
 - P4** • Programma da 10 minuti con alta intensità. Perfetto per tonificare i muscoli e migliorare la forza del core
 - P5** • Programma da 10 minuti ad altissima intensità. Perfetto per l'allenamento completo per la potenza e la perdita di peso.
-



BLUETOOTH



1 Assicurati che il tuo dispositivo abbia il Bluetooth attivato e che il dispositivo sia "rilevabile".



2 Accendete la vostra pedana vibrante Bluefin con 'ON'. Il modulo Bluetooth si accenderà senza problemi una volta che la Pedana Vibrante si sarà attivata.



3 La Pedana Vibrante verrà ora visualizzata nell'elenco dei dispositivi Bluetooth sul telefono o sul tablet. Ora siete collegati alla pedana vibrante e siete pronti per partire!

**CONTROLLATE LA MUSICA E IL VOLUME
DIRETTAMENTE DAL VOSTRO DISPOSITIVO!**



SPECIFICHE TECNICHE

MOTORE	Motore Singolo
FUNZIONI	Vibrazione
LIVELLI	180 livelli
PROGRAMMI	5 programmi integrati
FUNZIONE MANUALE	180 livelli & controllo del tempo variabile
PESO UTENTE	Maximum: 150kg
PESO DEL PRODOTTO	10.6kg
GARANZIA	Garanzia a Vita sul Motore

ITA



GARANZIA

La garanzia Bluefin copre qualsiasi difetto tecnico relativo al vostro articolo. Se avete bisogno di presentare una richiesta di garanzia, contattaci via e-mail all'indirizzo [support @bluefintrading.co.uk](mailto:support@bluefintrading.co.uk)

La vostra garanzia non copre i seguenti:

- Usura generale e segni dovuti all'utilizzo.
- Danno dovuto all'acqua.
- Danni dovuti all'uso improprio.
- Danni al telaio e graffi dovuti all'uso improprio o a cadute.
- Danni elettronici causati dall'uso improprio o da cadute.

La garanzia si attiva al momento del ricevimento della consegna, i problemi tecnici sono coperti per 12 mesi e il motore è coperto a vita!

In caso di domande sulla garanzia, inviateci un'e-mail a:
[support @bluefintrading.co.uk](mailto:support@bluefintrading.co.uk)



GARANZIA MOTORE A VITA

Chief Executive
William Vaughan

BLUEFIN
— FITNESS —



ITA

Dichiarazione di Conformità CE

Per la più recente e aggiornata dichiarazione di conformità UE per questo prodotto,
visitare: www.bluefinfitness.com/manuals/Ultralimplus_DoC.pdf

(UK) Indirizzo dell'importatore:

Bluefin Trading Ltd
Keelham Farm
Hebden Bridge
UK
HX7 8TG

(EU) Indirizzo dell'importatore:

Comply Express Unipessoal Limitada
StartUp Madeira
EV141, Campus da Penteada
9020 105 Funchal
Portugal

www.bluefinfitness.com



Caratteristiche Tecniche

Ultra Slim Plus (EU)

Numero di Modello: Ultra Slim Plus

Voltaggio: 220-240V~

Frequenza: 50Hz

Potenza: 200W

Tipo Bluetooth: Bluetooth 2.4G

Avvertenze sulla batteria: CR2032



**UK
CA**

CE



FC





BLUEFIN
— FITNESS —

HANDLEIDING

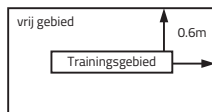
ULTRA SLIM + LUS





VEILIGHEID

- Lees de gebruikershandleiding voordat je de Ultra Slim Plus voor het eerst gebruikt.
- Het is belangrijk om deze instructies te bewaren voor toekomstig gebruik.
- Hou het toestel uit de buurt van kinderen onder de 8 jaar. Als je een medische aandoening hebt die een invloed kan hebben op het gebruik van dit product, raden we je ten zeerste aan om, voor gebruik, je arts te raadplegen om zo elk risico op letsel te voorkomen.
- Laat kinderen niet met het toestel spelen.
- Hou kinderen en huisdieren uit de buurt van het toestel.
- Als het netsnoer beschadigd is, moet het worden vervangen door de fabrikant, zijn vertegenwoordiger of een daartoe gekwalificeerd persoon, om gevaar te voorkomen.
- Gebruik alleen accessoires die worden aanbevolen door de fabrikant
- OPGELET de instructies voor montage, gebruik en onderhoud van het toestel moeten zorgvuldig worden opgevolgd.
- Houd haar, vingers en losse kleding uit de buurt van bewegende onderdelen om ernstig letsel te voorkomen.
- Raadpleeg altijd je dokter voordat je aan een trainingsprogramma begint.
- Dit product is niet geschikt voor therapeutische doeleinden.
- Dit product is uitsluitend bedoeld voor thuisgebruik.
- Gebruik het product niet in vochtige of stoffige omgevingen om risico op elektrische schokken te voorkomen.
- Gebruik het product niet als de temperatuur hoger is dan 40°C/104°F.
- Zorg ervoor dat het product voor gebruik op een vlakke en droge ondergrond staat.
- Productafmetingen (max. na montage) 68 x 38,5 x 13,5 cm
- Voetplaat gebied afmetingen 53,5 x 32,3 cm
- Alleen voor consumentengebruik





VEILIGHEID

Neem de volgende regels in acht voordat je de Ultra Slim Plus gebruikt:

Gebruik het toestel niet onmiddellijk na het eten.
Hou kinderen onder de 8 jaar en huisdieren uit de buurt van het toestel.
Zorg ervoor dat er zich geen vingers of vreemde voorwerpen tussen de kap en de basis van het toestel bevinden.
Het maximale gebruikersgewicht is 150KG.
Het toestel mag slechts door één persoon tegelijkertijd gebruikt worden.

Gebruik de Ultra Slim Plus niet in de volgende omstandigheden:

Mensen die een medische behandeling ondergaan of medische problemen hebben, dienen voor gebruik hun arts te raadplegen.
Zwangerschap
Mensen met een hartaandoening.
Mensen met een pacemaker of een ander ingepland medisch elektronisch toestel
Mensen met kunstledematen.
Mensen die gevoelig zijn voor trillingen of zware lichamelijke inspanningen.

Waarschuwing:

Stop onmiddellijk met het gebruik van de Ultra Slim Plus als:
Het toestel of de afstelling in contact komen met water
Er vreemde voorwerpen in het toestel zijn terechtgekomen
In geval van een stroomonderbreking
In geval van onweer
Als je je onwel voelt tijdens het gebruik
Als de stroomkabel beschadigd is

ETSI EN 300 328 V2.2.2 (2019-07)

Breedband transmissiesystemen;

Gegevenstransmissieapparatuur die werkt in de 2,4 GHz ISM-band en gebruikmakend van breedbandmodulatietechnieken;

Geharmoniseerde norm die de essentiële vereisten van artikel 3.2 van Richtlijn 2014/53/EU dekt

WAARSCHUWING: Dit product kan je blootstellen aan chemicaliën, waaronder [lood], waarvan in de staat Californië bekend is dat het kanker veroorzaakt, en [Bisfenol A], waarvan in Californië bekend is dat het geboortefwijkingen of andere reproductieve schade veroorzaakt. Ga voor verdere informatie naar



WAT ZIT ER IN DE VERPAKKING?

- 1 Bluefin Ultra Slim Plus Trilplaat**
- 1 Britse stroomkabel**
- 1 EU-stroomkabel**
- 1 Handleiding**
- 1 Work-out & Voedingsgids**
- 1 Trainingsschema**
- 2 Kabels**
- 4 Weerstandsbanden**
- 2 Handkabels**

Hoe gebruik je de accessoires:

Je trilplaat wordt geleverd met 2 bungee koorden om je bovenlichaam te trainen. Bevestig de zilveren clips van de bungee koorden aan de zilveren ringen aan de onderkant van de trilplaat. Maak de accessoires niet vast of los tijdens het trainen.



AAN DE SLAG

- 1** Pak je Bluefin trilplaat uit en plaats hem op een plat, hard oppervlak. Als het oppervlak oneven is, pas dan de voeten onder de plaat aan. Als je in een flat of appartementengebouw woont raden wij een yogamat aan onder de plaat om geluidsoverlast te voorkomen. Bluefin fitnessplaten zijn erg stil, maar elke trilplaat maakt wel wat geluid.
 - 2** Stop CR2032 batterijen in de afstandsbediening.
 - 3** Verbind de stekker via de achterkant van de trilplaat met een stopcontact. Garandeer dat de trilplaat dicht genoeg bij het stopcontact is zodat de stekker niet uitgestrekt hoeft te worden. Zorg dat de aan/uit-knop aanstaat. Als de knop licht geeft, dan staat de machine aan. Zet de machine buiten gebruik uit, en zorg dat de knop geen licht meer geeft.
 - 4** Word bekend met het scherm en de afstandsbediening voordat je op de plaat stapt. Plaats je voeten op beide uiteinden van de plaat voor meer intensiteit en een betere balans. Garandeer dat je rustig en voorzichtig op de plaat stap voordat je begint aan een trainingsprogramma. We raden aan te beginnen met snelheden onder de 120 of de instelling P1 te gebruiken.
-



CONTROLS

POWER

Wanneer het toestel is ingeschakeld, druk je opnieuw op de knop om het toestel uit te schakelen

AUTO MODE

"Door eenmaal op de knop te drukken wordt het automatische programma geactiveerd. Druk meermaals op de knop om door "P1" "P2" "P3" "P4" "P5" te bladeren. Automatisch programma, manueel programma, automatisch. Trillingsfrequentie aanpassen. Snelheid en tijd kunnen niet aangepast worden in het automatische programma.

S/T-

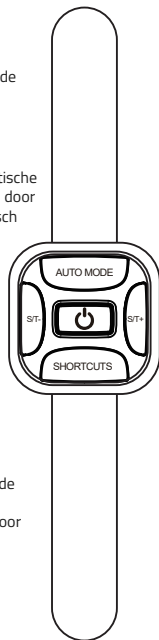
Tijd of Snelheid Verminderen: 1) Druk op de 1-180 knop om de snelheid te verlagen wanneer het toestel actief is. In de standby-modus, kan de tijd manueel worden vermindert door op de 1-20 knop te drukken.

S/T+

Tijd of Snelheid Verhogen: 1) Druk op de 1-180 knop om de snelheid te verhogen wanneer het toestel actief is. In de standby-modus, kan de tijd manueel worden verhoogd door op de 1-20 knop te drukken.

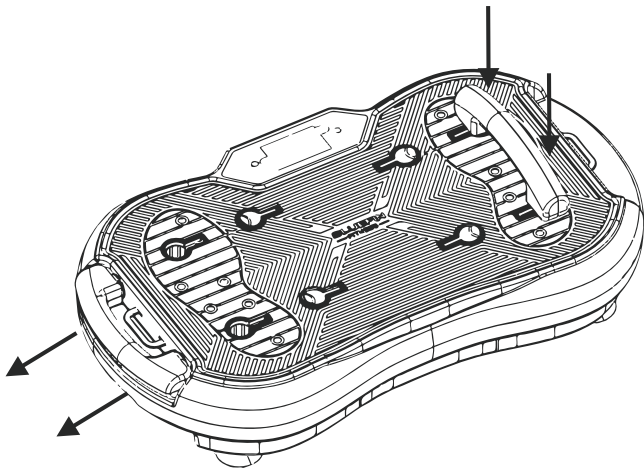
SHORTCUTS

Quick-key: druk herhaaldelijk op de knop om door "60" "120" "180" te bladeren. NB/Alleen beschikbaar tijdens manuele programmatie





CONTROLS

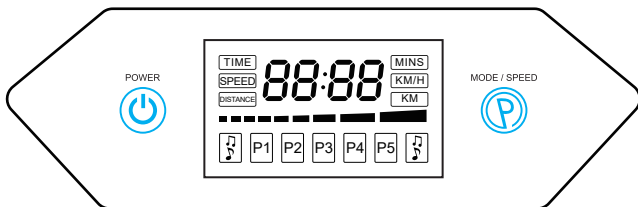


De Handgrepen Gebruiken:

Haal de handgrepen uit de zijkant van het toestel. Verwijder de rubberen afdekkapjes van de voetplaat op de gewenste handgreep-positie. De handgrepen kunnen enkel verticaal worden gemonteerd, niet horizontaal. Duw de handgrepen in de voetplaat-openingen. Zorg ervoor dat de handgrepen volledig zijn ingebracht voor je aan de training begint.



CONTROLS



Gebruik maken van het paneel:

Het paneel zal tijd, snelheid en afstand tijdens de training weergeven.

Naast de afstandsbediening kunnen ook de knoppen gebruikt worden om je trilplaat te controleren.

POWER: Klik om te starten en stoppen met je training.

MODE / SPEED - voor de training:

- Scroll door programma's 1 tot en met 5.
- Zodra geselecteerd, klik op ON/OFF om te starten.

MODE / SPEED - tijdens de training:

Klik en/of houd ingedrukt om snelheid te verhogen.

Snelheid kan ook verminderd worden wanneer het maximale snelheidsniveau is bereikt.

NB/ Alleen beschikbaar voor Handmatig Programma tijdens training.



TRAININGSOPTIES

M • Handmatige Trainingen:

De tijd kan geprogrammeerd worden tot 20 minuten.

De snelheid kan geprogrammeerd worden tot 180.

Voorgeprogrammeerde Trainingen:

P1 • 10 minuten, lage-intensiteitsprogramma. Perfect om op te warmen, rustige massage en herstel na het trainten.

P2 • 10 minuten lage/middelmatige-intensiteitsprogramma. Perfect voor geleidelijk gewichtsverlies en cellulitevermindering.

P3 • 10 minuten middelmatige-intensiteitsprogramma. Perfect voor geleidelijk gewichtsverlies, spiervorming en intensieve massage.

P4 • 10 minuten hoge-intensiteitsprogramma. Perfect voor spiervorming en verbetering van de sterkte van je core.

P5 • 10 minuten ultra hoge-intensiteitsprogramma. Perfect voor een alomvattende krachts- en gewichtsverliestraining.



BLUETOOTH



1 Garandeer dat jouw apparaat Bluetooth aan heeft en dat het 'vindbaar' is.



2 Zet je Bluefin Trilplaat 'AAN'. De Bluetooth-module zal aangaan zodra de Trilplaat klaar is.



3 De Trilplaat zal nu verschijnen in een lijst met Bluetooth-apparaten op je telefoon of tablet. Je bent nu verbonden met de Trilplaat en klaar voor de start!

**BEHEER MUZIEK & VOLUME DIRECT
VANAF JE APPARAAT**



TECHNISCHE SPECIFICATIES

MOTOR	Enkele Motor
FUNCTIE'S	Vibratie
NIVEAU'S	180 niveau's
PROGRAMMA'S	5 ingebouwde programma's
HANDMATIGE FUNCTIE	180 niveau's & variabele tijd
GEBRUIKERSGEWICHT	Maximaal: 150kg
EENHEIDSGEWICHT	10.6kg
GARANTIE	Levenslange motorgarantie

NL



GARANTTIE

De Bluefin garantie geldt voor alle technische misstanden met je apparaat. Als je een garantiereclaim wilt doen kun je ons bereiken via [support @bluefintrading.co.uk](mailto:support@bluefintrading.co.uk)

De garantie geldt niet voor de volgende situaties:

- Krassen en andere gebruiksschade.
- Waterschade.
- Schade door onjuist gebruik.
- Chassisschade en krassen door onjuist gebruik of laten vallen.
- Electronische schade door onjuist gebruik of laten vallen.

Je garantie begint bij bewijs van ontvangst, technische fouten zijn 12 maanden verzekerd en de motor is levenslang verzekerd.

Als je vragen hebt omtrent garantie e-mail ons dan via [support @bluefintrading.co.uk](mailto:support@bluefintrading.co.uk)



LEVENSLANGE MOTORGARANTIE

Chief Executive
William Vaughan

BLUEFIN
— FITNESS —



EU-Conformiteitsverklaring

Ga voor de meest recente en actuele EU-conformiteitsverklaring voor dit product naar: www.bluefinfitness.com/manuals/Ultraslimplus_DoC.pdf

(UK) Importeur adres:

Bluefin Trading Ltd
Keelham Farm
Hebden Bridge
UK
HX7 8TG

(EU) Importeur adres:

Comply Express Unipessoal Limitada
StartUp Madeira
EV141, Campus da Penteada
9020 105 Funchal
Portugal

www.bluefinfitness.com



Technische Kenmerken

Ultra Slim Plus (EU)

Modelnummer: Ultra Slim Plus

Voltage: 220-240V~

Frequentie: 50Hz

Macht: 200W

Bluetooth-type: Bluetooth 2.4G

Batterij Type: CR2032



**UK
CA**

CE



FC





BLUEFIN
— FITNESS —

BRUKSANVISNING

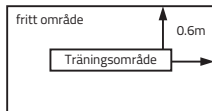
ULTRA SLIM + LUS





SÄKERHET

- Läs igenom den här bruksanvisningen innan du använder din Ultra Slim Plus första gången.
- Det är viktigt att behålla dessa instruktioner för framtida referens.
- Förvara utrustningen utom räckhåll för barn under 8 år. Om du har en konstaterad medicinsk åkomma som kan påverka din förmåga att använda den här produkten rekommenderar vi starkt att du rådgör med din läkare eller sjukgymnast innan du använder produkten för att inte riskera att skadas.
- Barn får inte leka med apparaten.
- Barn och husdjur ska hållas under ständig uppsikt.
- Om nätsladden är skadad måste den bytas ut av tillverkaren, dess servicerepresentant eller liknande kvalificerade personer för att undvika fara.
- Använd endast tillbehör som rekommenderas av tillverkaren.
- FÖRSIKTIGHET Instruktionerna måste följas noggrant vid montering, användning och underhåll av utrustningen.
- Håll hår, fingrar och löst sittande kläder borta från rörliga delar för att undvika allvarliga skador.
- Rådgör alltid med din SP innan du påbörjar något träningsprogram.
- Denna produkt är inte lämplig för terapeutiska ändamål.
- Denna produkt är endast avsedd för hemmabruk.
- Använd inte produkten i fuktiga eller dammiga miljöer för att undvika risk för elektriska stötar.
- Använd inte produkten om temperaturen överstiger 40°C/104°F.
- Se till att produkten ligger på en plan och torr yta före användning.
- Produktstorlek (max efter montering) 68 x 38,5 x 13,5 cm
- Fotplattans yta dimensioner 53,5 x 32,3 cm
- Endast för konsumentbruk





SÄKERHET

Innan du använder Ultra Slim Plus:

Innan du använder Ultra Slim Plus:
Vänta en stund efter att du har ätit innan du använder utrustningen.
Se till att barn under 8 år och husdjur är utom räckhåll för maskinen.
Se till att inga fingrar eller främmande föremål befinner sig i närheten av mellanrummet mellan höjjet och enhetens bas under användning.
Användarens vikt får inte överstiga 150 kg.
Endast en person åt gången får stå på plattformen.

Använd inte Ultra Slim Plus om du tillhör någon av följande grupper:

Personer som genomgår medicinsk behandling eller som har medicinska åkomor
– rådfråga läkare före användning.
Gravida.
Personer mer hjärtsjukdomar.
Personer med pacemaker eller andra typer av medicinska elektroniska implantat.
Personer med protes.
Personer som är känsliga för vibrationer eller ansträngande träning.

Varning:

Sluta omedelbart att använda Ultra Slim Plus:
om vatten kommer i kontakt med enheten eller fjärrkontrollen.
om ett främmande föremål har fastnat i utrustningen.
vid strömfel.
vid åskväder.
om du känner obehag vid användningen.
om strömkabeln är skadad.

ETSI EN 300 328 V2.2.2 (2019-07)

Bredbandiga överföringssystem;

Dataöverföringen använder 2,4 GHz ISM-band och bredbandig modulationsteknik;

Harmoniserad standard omfattar de grundläggande kraven i artikel 3.2 i direktivet 2014/53/EU

WARNING: Den här produkten kan utsätta dig för kemikalier inklusive [bly], som i delstaten Kalifornien har konstaterats orsaka cancer, och [bisfenol A], som i delstaten Kalifornien har konstaterats orsaka fosterskador eller andra fortplantningsskador. Mer information finns här:

www.P65Warnings.ca.gov



VAD INGÅR?

1 x Bluefin Ultra Slim Plus vibrationsplatta

1 x strömkabel för Storbritannien

1 x strömkabel för EU

1 x bruksanvisning

1 x tränings- och näringsguide

1 x träningstabell

2 x träningsband

4 x motståndsband

2 x handkablar

Så använder du tillbehören:

Din vibrationsplatta levereras med 2 gummiband som du kan använda för att träna överkroppen samtidigt som du står på plattan. Fäst silverspännena på banden i motsvarande silverring på vardera sida av plattans nederdel. Försök inte fästa eller lossa tillbehören från plattan medan du använder den.



SA KOMMER DU IGÅNG

- 1 • Lyft upp din Bluefin-vibrationsplatta ur kartongen och placera den på en hård, plan yta. Om underlaget är något ojämnt kan du justera fötterna under plattan. Om du bor i lägenhet rekommenderar vi att du lägger en matta under plattan för att dämpa ljudet. Bluefins träningsplattor är mycket tystgående, men alla vibrationsplattor genererar ett visst ljud.
 - 2 • Sätt i CR2032-batterier i fjärrkontrollen.
 - 3 • Sätt i strömkabeln på plattans baksida och sätt i kontakten i ett eluttag. Se till att plattan står så pass nära uttaget att sladden inte sträcks. Kontrollera att strömbrytaren bredvid kabeln är på. Om strömbrytaren lyser är maskinen på. När maskinen inte används, stäng av den och kontrollera att knappen inte lyser.
 - 4 • Undersök hur skärmen och fjärrkontrollen fungerar innan du ställer dig på plattan. Placera fötterna på vardera sida av plattan för högre intensitet och bättre balans. Ställ dig på plattan långsamt och försiktigt innan du startar ett träningsprogram. Vi rekommenderar att börja med hastigheter under 120, eller att använda programinställning P1.
-



STYRFUNKTIONER

POWER

Sätt på maskinen. Tryck på knappen igen för att stänga av maskinen.

AUTO MODE

Automatiskt läge aktiveras när du trycker på den här knappen. Tryck på knappen flera gånger för att växla mellan P1, P2, P3, P4 och P5. Automatiskt läge, manuell programmering, automatiskt. Justering av vibrationsfrekvens. I automatiskt läge går hastighet och tid inte att ändra.

S/T-

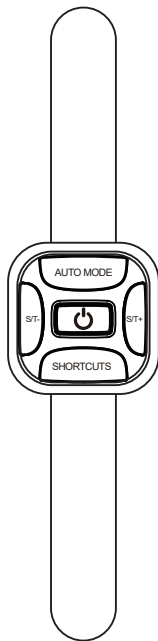
Minska hastighet eller tid: 1) Tryck på knappen 1–180 för att sänka hastigheten när maskinen är i gång. I standbyläge går det att ändra tiden. Tryck på knappen 1–20 för att minska tiden.

S/T+

Öka hastighet eller tid: 1) Tryck på knappen 1–180 för att öka hastigheten när maskinen är i gång. I standbyläge går det att ändra tiden. Tryck på knappen 1–20 för att öka tiden.

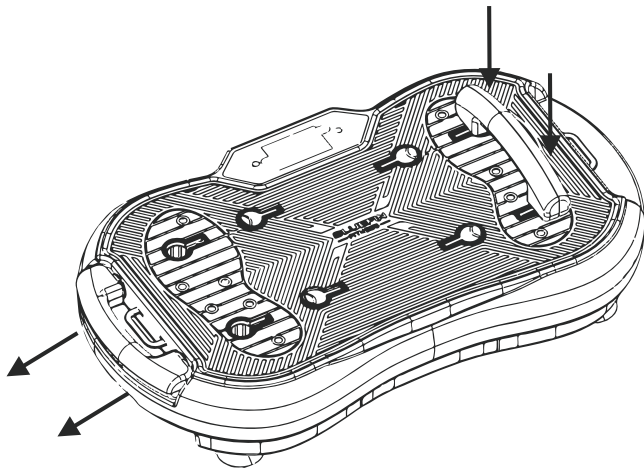
SHORTCUTS

Quick-key: Tryck flera gånger för att växla mellan 60, 120, 180, OBS! Endast tillgängligt för manuellt program under träning.





STYRFUNKTIONER



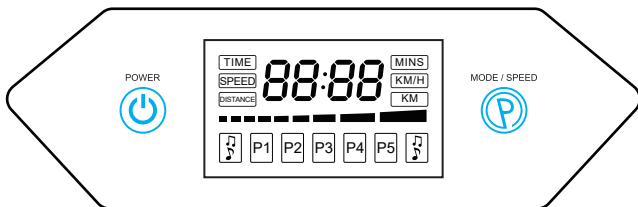
Så använder du handtagen:

För att använda handtagen för olika typer av träning, dra ut dem från sidan av maskinen. På fotplattan lyfter du gummiskydden över önskad handtagsplacering. Handtagen kan bara fästas i vertikal position och går inte att placera horisontellt. Tryck in handtagspluggarna i öppningarna på fotplattan. Kontrollera att handtagen är helt infogade innan du börjar träna.

SE



STYRFUNKTIONER



Så använder du displayen:

Displayen visar information om tid, hastighet och sträcka under träningen.

Förutom fjärrkontrollen kan du även använda följande displayknappar för att styra vibrationsplattan.

POWER: Tryck för att starta och stoppa träningen.

MODE / SPEED - före träningen:

- (i) Bläddra mellan program 1 till 5.
- (ii) När du har valt program, tryck på ON/OFF för att starta.

MODE / SPEED - under träningen:

Tryck och håll in för att öka hastigheten.
Hastigheten kan även sänkas när maxhastigheten har uppnåtts.

OBS! Fungerar endast under träning med manuellt program.



TRÄNINGINSTÄLLNINGAR

M • **Manuell träning:**

Tiden kan ställas in upp till 20 minuter. Hastigheten kan ställas in upp till 180.

Programmerad träning:

- P1** • 10-minutersprogram med låg intensitet. Perfekt för uppvärmning, varsam massage och återhämtning efter träning.
 - P2** • 10-minutersprogram med låg till medelhög intensitet. Perfekt för gradvis viktne gång och minskning av celluliter.
 - P3** • 10-minutersprogram med medelhög intensitet. Perfekt för gradvis viktne gång, muskelträning och intensiv massage.
 - P4** • 10-minutersprogram med hög intensitet. Perfekt för muskelträning och starkare core.
 - P5** • 10-minutersprogram med ultrahög intensitet. Perfekt för allsidig muskelstärkande träning och viktnedgång.
-



BLUETOOTH



1 Kontrollera att du har aktiverat Bluetooth på din enhet och att den går att upptäcka.



2 Slå på Bluefin-vibrationsplattan. Bluetooth-modulen aktiveras när vibrationsplattan har slagits på.



3 Vibrationsplattan visas nu i listan över Bluetooth-enheter på din mobil eller surfplatta. Du är nu ansluten till vibrationsplattan och redo att köra!

**STYR MUSIK OCH VOLYM DIREKT
FRÅN DIN ENHET!**



TEKNISKA SPECIFIKATIONER

MOTOR	En motor
FUNKTIONER	Vibration
NIVÅER	180 nivåer
PROGRAM	5 inbyggda program
MANUELL FUNKTION	180 nivåer & justerbar tid
ANVÄNDARENS VIKT	Max: 150 kg
ENHETENS VIKT	10.6kg
GARANTI	Livstidsgaranti för motorn

SE



GARANTI

Bluefins garanti omfattar eventuella tekniska fel hos produkten. Om du behöver utnyttja garantin, kontakta oss via e-post på support@bluefintrading.co.uk

Garantin omfattar inte följande:

- Generellt slitage och märken till följd av användning.
- Vattenskador.
- Skador till följd av felaktig användning.
- Chassiskador och repor till följd av felaktig användning eller fall.
- Elektronikskador till följd av felaktig användning eller fall.

Garantitiden börjar vid mottagen leverans och varar i 12 månader vid tekniska fel. Motorn har livstidsgaranti!

Om du har frågor om garantin får du gärna kontakta oss via e-post på:
support @bluefintrading.co.uk



LIVSTID MOTORGARANTI

Chief Executive
William Vaughan

BLUEFIN
— FITNESS —



SE

EU-FÖRSÄKRAN OM ÖVERENSSTÄMMELSE

Den senaste, uppdaterade EU-försäkran om överensstämmelse för denna produkt hittar du på:

www.bluefinfitness.com/manuals/Ultralimplus_DoC.pdf

UK-importörens adress:

Bluefin Trading Ltd
Keelham Farm
Hebden Bridge
UK
HX7 8TG

USA-importörens adress:

Bluefin Trading International LLC
19C Trolley SQ
Wilmington
Delaware
DE19806

EU-importörens adress:

Comply Express Unipessoal Limitada
StartUp Madeira
EV141, Campus da Penteada
9020 105 Funchal
Portugal

www.bluefinfitness.com

SE



TEKNISKA EGENSKAPER

Ultra Slim Plus (EU)

Modellnr: Ultra Slim Plus

Spänning: 220-240V~

Frekvens: 50Hz

Effekt: 200W

Bluetooth-typ: Bluetooth 2.4G

Batterityp: Knappcellsbatteri CR2032, litium



UK
CA

CE



FC



BLUEFIN
— FITNESS —

INSTRUCTION MANUAL

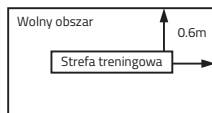
ULTRA SLIM + L U S





BEZPIECZEŃSTWO

- Przeczytaj niniejszą instrukcję obsługi przed pierwszym użyciem Ultra Slim Plus.
- Ważne jest, aby zachować te instrukcje na przyszłość.
- Trzymaj urządzenie z dala od dzieci w wieku poniżej 8 lat. Jeśli masz znane schorzenie, które może mieć wpływ na zdolność korzystania z tego produktu, zdecydowanie zalecamy skonsultowanie się z lekarzem przed użyciem, aby uniknąć ryzyka obrażeń.
- Dzieciom nie wolno bawić się urządzeniem.
- Dzieci i zwierzęta domowe należy zawsze nadzorować.
- Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, musi zostać wymieniony przez producenta, jego przedstawiciela serwisowego lub podobnie wykwalifikowaną osobę, aby uniknąć niebezpieczeństwa.
- Używaj wyłącznie akcesoriów zalecanych przez producenta.
- PRZESTROGA Instrukcje muszą być ściśle przestrzegane podczas montażu, użytkowania i konserwacji sprzętu.
- Trzymaj włosy, palce i luźne ubrania z dala od ruchomych części, aby uniknąć poważnych obrażeń.
- Zawsze skonsultuj się z lekarzem przed podjęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń.
- Ten produkt nie nadaje się do celów terapeutycznych.
- Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego.
- Nie używaj produktu w wilgotnym lub zapylnym otoczeniu, aby uniknąć ryzyka porażenia prądem.
- Nie używaj produktu, jeśli temperatura przekracza 40°C/104°F.
- Przed użyciem upewnij się, że produkt znajduje się na płaskiej i suchej powierzchni.
- Wymiary produktu (max po złożeniu) 68 x 38,5 x 13,5 cm
- Powierzchnia podnóżka ma wymiary 53,5 x 32,3 cm
- Wyłącznie do użytku konsumenckiego





BEZPIECZEŃSTWO

Przed użyciem Ultra Slim Plus:

Odczekaj odpowiedni czas po jedzeniu przed użyciem urządzenia.
Upewnij się, że dzieci w wieku poniżej 8 lat i zwierzęta domowe są trzymane z dala od urządzenia.
Upewnij się, że żadne palce ani ciała obce nie znajdują się w pobliżu szczeliny między pokrywą a podstawą urządzenia podczas pracy.
Maksymalna waga użytkownika to 150 kg.
Jednocześnie na platformie może przebywać tylko jedna osoba.

Nie używaj Ultra Slim Plus, jeśli którykolwiek z poniższych warunków dotyczy Ciebie:

Osoby, które są w trakcie leczenia lub mają jakiegokolwiek problemy zdrowotne, przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem.
Cięża
Osoby z chorobami serca.
Osoby z wszczepionymi rozrusznikami serca lub innymi medycznymi instrumentami elektronicznymi.
Osoby ze sztucznymi kończynami.
Osoby wrażliwe na wibracje lub forsowne ćwiczenia.

Ostrzeżenie:

Natychmiast przestań używać Ultra Slim Plus, jeśli:
Woda wchodzi w kontakt z urządzeniem lub sterownikiem
Do wnętrza urządzenia dostały się ciała obce
Wystąpiła awaria zasilania.
Jest burza elektryczna.
Źle się czujesz podczas korzystania z urządzenia.
Przewód zasilający nie jest uszkodzony.

OSTRZEŻENIE: Ten produkt może narazić Cię na działanie substancji chemicznych, w tym [otowiu], o którym w stanie Kalifornia wiadomo, że powoduje raka, oraz [Bisfenolu A], o którym w stanie Kalifornia wiadomo, że powoduje wady wrodzone lub inne uszkodzenia rozrodcze. Aby uzyskać więcej informacji, przejdź do www.P65Warnings.ca.gov.



CO JEST W PUDEŁKO?

- 1 x płyta wibracyjna Bluefin Ultra Slim Plus**
- 1 x kabel zasilający w Wielkiej Brytanii**
- 1 x kabel zasilający ue**
- 1 x instrukcja obsługi**
- 1 x Przewodnik po treningu i odżywianiu**
- 1 x tabela ćwiczeń**
- 2 x kable treningowe**
- 4 x taśmy oporowe**
- 2 x kable ręczne**

Using Accessories:

Your vibration plate comes with 2 bungee cables for use in upper body exercises in conjunction with the plate. Attach the silver clips on the bungees to the corresponding brackets on either side of the bottom of the plate. Please do not attempt to attach or detach accessories from the plate while in use.



DOSTAWANIE ROZPOCZĘTY

- 1** • Rozpakuj platformę wibracyjną Bluefin i umieść ją na płaskiej, twardej powierzchni. Jeśli powierzchnia jest nieco nierówna, wyreguluj nóżki pod płytą. Jeśli mieszkasz w bloku lub bloku, zalecamy umieszczenie maty do jogi lub dywanika pod płytą, aby wyłumić hałas. Płyty fitness Bluefin są bardzo ciche, ale wszystkie płyty wibracyjne wydają przynajmniej trochę hałasu.
 - 2** • Włóż baterie CR2032 do pilota.
 - 3** • Włóż kabel zasilający z tyłu płytki i podłącz drugi koniec do gniazdka elektrycznego. Upewnij się, że płytka znajduje się wystarczająco blisko gniazdka elektrycznego, aby przewód nie był naciągnięty. Upewnij się, że przełącznik zasilania obok wtyczki jest włączony. Jeśli przełącznik jest podświetlony, maszyna jest włączona. Gdy urządzenie nie jest używane, wyłącz urządzenie i upewnij się, że ten przycisk nie jest podświetlony.
 - 4** • Zapoznaj się z ekranem i pilotem, zanim wejdiesz na talerz. Umieść stopy po obu stronach płyty, aby uzyskać większą intensywność i lepszą równowagę. Pamiętaj, aby powoli i ostrożnie stawać na płycie przed rozpoczęciem jakichkolwiek ustawień treningu. Zalecamy rozpoczęcie od prędkości poniżej 120 lub ustawienie programu P1.
-



STEROWNICA

POWER

Utrzymuj zasilanie pod napięciem. naciśnij ten klawisz ponownie, zamknij maszynę.

AUTO MODE

Tryb automatyczny jest aktywowany po naciśnięciu tego przycisku. Naciskaj przycisk wielokrotnie, aby przechodzić przez „P1” „P2” „P3” „P4” „P5”. Tryb automatyczny, humanizowane programowanie, automatycznie. Regulacja częstotliwości wibracji. W trybie automatycznym nie można regulować prędkości i czasu.

S/T-

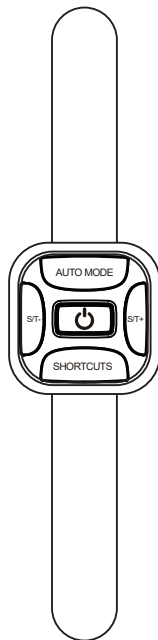
Zmniejszenie prędkości lub czasu: 1) Ręczny 1-180 naciśnij ten przycisk, aby zmniejszyć prędkość podczas pracy maszyny. W trybie gotowości można ustawić czas. Ręczny 1-20 naciśnij ten przycisk, aby zmniejszyć ten czas.

S/T+

Zwiększenie prędkości lub czasu: 1) Ręczny 1-180 naciśnij ten przycisk, aby zwiększyć prędkość podczas pracy maszyny. W trybie gotowości można ustawić czas. Ręczny 1-20 naciśnij ten przycisk, aby zwiększyć ten czas.

SHORTCUTS

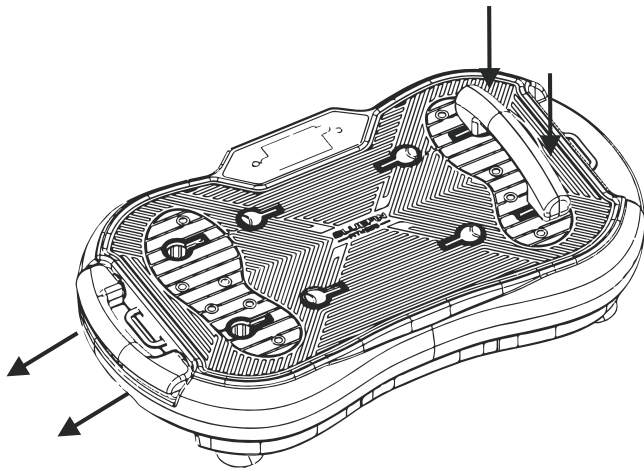
Klawisz szybkiego dostępu naciśnij kilkakrotnie przycisk, aby przejść do „60” „120” „180” NB/ Dostępne tylko dla programu ręcznego podczas treningu.



PL



STEROWNICA



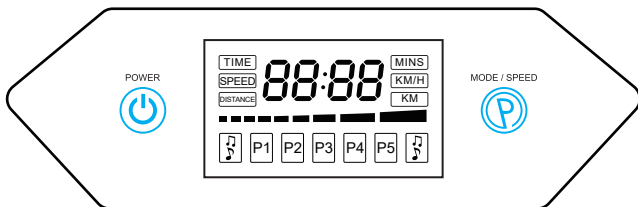
Korzystanie z uchwytów:

Lorem ipsum

Aby używać uchwytów do różnych rodzajów ćwiczeń, wyciągnij je z boku maszyny. Na płycie podnóżka podnieś gumowe zaślepki na górze żądanej pozycji uchwytu. Uchwyty można montować tylko w orientacji pionowej i nie będą pasować w żadnej pozycji poziomej. Wepchnij zatyczki uchwytu do portów w podnóżku. Upewnij się, że uchwyty są całkowicie wsunięte przed wykonaniem jakichkolwiek ćwiczeń.



STEROWNICA



Korzystanie z wyświetlacza:

Na wyświetlaczu pojawiły się informacje dotyczące czasu, prędkości i dystansu w trakcie treningu.

Oprócz pilota, do sterowania platformą wibracyjną można również używać następujących przycisków wyświetlacza.

POWER: Naciśnij, aby rozpocząć i zatrzymać trening.

TRYB / PRĘDKOŚĆ - przed treningiem:

- (i) Przewijaj programy od 1 do 5.
- (ii) Po wybraniu naciśnij przycisk ON/OFF, aby rozpocząć.

TRYB / PRĘDKOŚĆ - podczas treningu:

Naciśnij i/lub przytrzymaj, aby zwiększyć prędkość.

Prędkość można również zmniejszyć po osiągnięciu maksymalnego poziomu prędkości.

NB/ Dostępne tylko dla programu ręcznego podczas treningu.



USTAWIENIA TRENINGU

M • Treningi manualne:

Czas można zaprogramować do 20 minut. Poziom prędkości można zaprogramować do 180.

Zaprogramowane treningi:

- P1** • 10-minutowy program o niskiej intensywności. Idealny do rozgrzewki, delikatnego masażu i regeneracji po wysiłku.
 - P2** • 10-minutowy program o niskiej lub średniej intensywności. Idealny do stopniowego odchudzania i redukcji cellulitu.
 - P3** • 10-minutowy program o umiarkowanej intensywności. Idealny do stopniowego odchudzania, wzmacniania mięśni i intensywnego masażu.
 - P4** • 10-minutowy program o wysokiej intensywności. Idealny do tonowania mięśni i poprawy siły rdzenia.
 - P5** • 10-minutowy program o bardzo wysokiej intensywności. Idealny do wszechstronnego treningu siłowego i odchudzającego.
-



BLUETOOTH



1 Upewnij się, że Twoje urządzenie ma włączony Bluetooth i że urządzenie jest „wykrywalne”.



2 Włącz swoją platformę wibracyjną Bluefin. Moduł Bluetooth włącza się natychmiast po włączeniu płyty wibracyjnej.



3 Płyta wibracyjna pojawi się teraz na liście urządzeń Bluetooth w telefonie lub tablecie. Jesteś teraz podłączony do płyty wibracyjnej i jesteś gotowy do pracy!

**KONTROLUJ SWOJĄ MUZYKĘ I
GŁOŚNOŚĆ BEZPOŚREDNIO Z
URZĄDZENIA!**

PL



SPECYFIKACJA TECHNICZNA

SILNIK	Pojedynczy silnik
FUNKCJE	Wibracja
POZIOMY	180 poziomów
PROGRAMY	5 wbudowanych programów
FUNKCJA RĘCZNA	180 poziomów i zmienna kontrola czasu
WAGA UŻYTKOWNIKA	Maksymalnie: 150 kg
MASA JEDNOSTKI	10.6kg
GWARANCJA	Dożywotnia gwarancja na silnik



GWARANCJA

Gwarancja Bluefin obejmuje wszelkie usterki techniczne produktu. Jeśli chcesz zgłosić roszczenie gwarancyjne, skontaktuj się z nami za pośrednictwem poczty elektronicznej pod adresem support@bluefintrading.co.uk

Twoja gwarancja nie obejmuje następujących elementów:

- Ogólne ślady użytkowania i ślady użytkowania.
- Zalania.
- Uszkodzenia spowodowane niewłaściwym użytkowaniem.
- Uszkodzenia obudowy i zadrapania spowodowane niewłaściwym użytkowaniem lub upuszczeniem.
- Uszkodzenia elektroniczne spowodowane niewłaściwym użytkowaniem lub upuszczeniem.

Twoja gwarancja rozpoczyna się w momencie otrzymania dostawy, usterki techniczne są objęte gwarancją przez 12 miesięcy, a silnik objęty jest dożywotnią gwarancją!

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące gwarancji, napisz do nas na adres:

support@bluefintrading.co.uk



DOŻYWOTNIA GWARANCJA NA SILNIK

Chief Executive
William Vaughan

BLUEFIN
— FITNESS —

PL



DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE

Najnowszą i aktualną deklarację zgodności UE dla tego produktu można znaleźć na stronie:
www.bluefinfitness.com/manuals/Ultrasilplus_DoC.pdf

ADRES IMPORTERA UE:

Comply Express Unipessoal Limitada,
StartUp Madeira, EV141, Campus da Penteadá,
9020 105 Funchal, Portugal

ADRES IMPORTERA W UK:

Bluefin Trading Ltd, Keelham Farm,
Hebden Bridge, UK, HX7 8TG

ADRES IMPORTERA W USA:

Bluefin Trading International LLC
3500 South DuPont Highway, Suite 300,
Dover, DE 19901

www.bluefinfitness.com

PL



TECHINICAL CHARACTERISTICS

Ultra Slim Plus (EU)

Numer modelu: Ultra Slim Plus

Napięcie: 220-240V~

Częstotliwość: 50Hz

Moc: 200W

Typ Bluetootha: Bluetooth 2.4G

Typ Baterii: CR2032



**UK
CA**

CE



FC



BLUEFIN — FITNESS —

support@bluefintrading.co.uk
www.bluefinfitness.com



Distributed by:
Bluefin Trading Ltd.
Wadsworth, Hebden Bridge
West Yorkshire, HX7 8TG
United Kingdom
Version 1.0
Made In China